

Nieuwsbrief

Stichting Perspectief voor welzijn, zorg, sociaal en cultureel werk Beuningen



Dé organisatie voor welzijn,
zorg, sociaal en cultureel werk



www.stg-perspectief.nl

Elkaar anders ontmoeten - elkaar helpen op afstand

PRIJS GEKREGEN VAN DE GELDERSE SPORTFEDERATIE

Donderdag 16 juli kwam Susanne van Rooijen, projectcoördinator van de Gelderse Sport Federatie een prijs overhandigen bij dagverzorging 't Praothuis.

Elise Buijs, coördinator dagverzorging, nam in bijzijn van de deelnemers en beweegdocente Kitty Koenders de prijs in ontvangst.

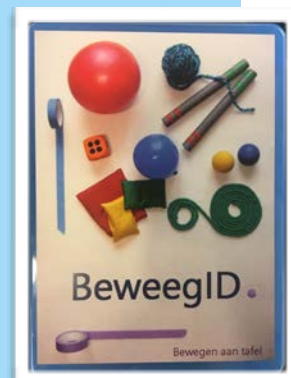


De prijs bestaat uit een BeweegboxID en sport en spelmaterialen van Nijha. In de BeweegboxID zitten kaarten met allerlei oefeningen voor bewegen aan tafel.

De begeleiders van de dagverzorging merkten dat de deelnemers, tijdens de sluiting van de dagverzorging (ivm Corona) fysiek erg achteruit zijn gegaan.

Nu we weer gestart zijn met de dagverzorging in kleine groepjes staat bewegen als activiteit voorop. Elke dag komt er een vrijwilliger om met de deelnemers te wandelen. Onze beweegdocente komt een paar keer per week beweeglessen geven.

Deze mooie prijs helpt ons als activiteitenbegeleiding om weer nieuwe leuke uitdagende oefeningen met de deelnemers te gaan doen. De oefeningen doen een beroep op spierkracht, mobiliteit en coördinatie, maar dit is niet het hoofddoel.





NIJE CLUB FOTO-COLLAGE

De bellenblaas-bubbels workshop, het leren vuurtje fikken en laboratorium Einstein zijn afgelopen weken met groot succes uitgevoerd. We hebben zelfs een fotograaf van een krant op bezoek gehad! Op naar de volgende activiteiten



zoals Bootcamp en als afsluiter de stoepkrijt-challenge!

De meeste activiteiten worden in en rond het jeugdhonk Winssen georganiseerd.

Het adres is Molenstraat 2a in Winssen. De kosten zijn 2,00 per persoon per activiteit. De activiteiten starten om 14.00 uur en duren tot 15.30 uur. Meer informatie : www.jeugdhonkwinssen.nl en inschrijven via www.beuningensameninbeweging.nl. Let op: aanmelden verplicht! vol=vol

BALKON-GYM EEN GROOT SUCCES!

'Zij dronk ranja met een rietje, mijn Sophietje', schalde afgelopen week over verschillende appartementscomplexen voor senioren. Op de balkons en voortuintjes stonden verschillende bewoners mee te swingen. Wat was er aan de hand? In de afgelopen week, de Vierdaagse week is er door ons, bij vier appartementencomplexen in de gemeente Beuningen balkon-gym georganiseerd. En met succes!

De deelnemers bewogen onder andere op het Vierdaagse lied, maar ook een caribisch lied en de wals kwamen voorbij. En alles op 1,5 meter afstand.

Onze sportdocente Elly van Alphen heeft dit in samenwerking met Beuningen Samen in Beweging georganiseerd.

We organiseerden het balkon-gym half uurtje omdat mensen door Corona langere tijd binnen hebben gezeten en daardoor minder hebben bewogen. En met dit half uurtje gym hopen we mensen in beweging te krijgen en te motiveren het bewegen weer op te pakken.

Uit de vraag: "Komen jullie vaker terug?" blijkt dat mensen ervan genoten hebben!

Via deze link kunt u **het filmpje op facebook** bekijken:

<https://www.facebook.com/robinwubben79/videos/3500515320007165/UzpfSTlwNTA2NTQ4MTg0OTM0ODg6MzIzMDAxNDI0MDU1NzUzNA/>



DE MOLENZOOS IS GESTART

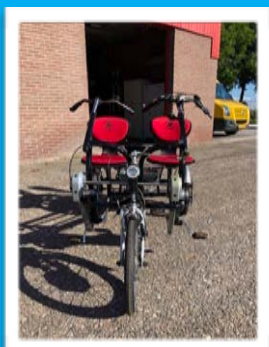
We zijn weer gestart met de Molenzoos op dinsdag in het Molenhuis in Beuningen.



Op uitnodiging van Esmeralda en Maaïke komen de deelnemers weer een paar uurtjes op bezoek.

Iedereen heeft weer heerlijk bij-gekletst onder het genot van een kop koffie met heerlijk gebak.

LEEN EEN DUOFIETS VAN DE GEMEENTE



Kent u iemand die niet meer zelfstandig kan lopen of fietsen? En wilt u er samen op uit? Leen dan een duofiets en ontdek samen de omgeving. Een duofiets is een driewiel-fiets voor twee personen. Hierbij zit u naast elkaar, waarbij één persoon de fiets bestuurt. Via deze link vindt u meer informatie: <https://www.beuningen.nl/Nieuwsarchief/>

[Nieuwsberichten_2020/Nieuwsberichten_juli/](https://www.beuningen.nl/Nieuwsberichten_2020/Nieuwsberichten_juli/)

EEN REMINDER

In de afgelopen periode zien we in Nederland de corona-cijfers weer oplopen. Daarom voor iedereen nogmaals de regels op een rijtje:

1,5 meter afstand is altijd de norm

Heb je klachten?



Blijf thuis.



Laat je testen.

Ben je benauwd en/of heb je koorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.



Werk zoveel mogelijk thuis.



Houd 1,5 meter afstand.



Vermijd te drukke plekken.



Was vaak je handen.

Per 1 juli gelden de volgende maatregelen:

Binnen én buiten:



Is er doorstroming van mensen met beperkt onderling contact?
Aantal mensen onbeperkt.



Is er sprake van een vaste zitplaats, reservering en gezondheidscheck?
Aantal mensen onbeperkt.



Spreekkoren, hard meezingen of schreeuwen in groepsverband is niet toegestaan.



Discotheken en nachtclubs blijven gesloten.



Binnen:



Geen reservering en gezondheidscheck?
Maximaal 100 mensen met vaste zitplaats.



Buiten:



Geen vaste zitplaats, reservering en gezondheidscheck?
Maximaal 250 mensen.



In de horeca is een vaste zitplaats altijd verplicht.

In vervoer:



Alle zitplaatsen zijn beschikbaar.



In het openbaar vervoer:



Het dragen van een niet-medisch mondkapje is verplicht.



Vermijd de spits.



In personenvervoer zoals touringcars, taxi's en busjes:



Gezondheidscheck, niet-medisch mondkapje en reservering zijn verplicht.



In privévervoer:



Niet-medisch mondkapje geadviseerd bij passagiers uit verschillende huishoudens.

De 1,5 meter afstand is niet verplicht voor:



Kinderen tot 18 jaar



Sporters, acteurs en dansers



Huishoudens



Contact-beroepen



Hulp-behoevenden



Terras met kuchscher

Versoepten van maatregelen kan alleen als het coronavirus onder controle blijft.

**alleen samen krijgen we
corona onder controle**

Voorwaarden en meer informatie:
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351