

Nieuwsbrief

Stichting Perspectief voor welzijn, zorg, sociaal en cultureel werk Beuningen



Elkaar anders ontmoeten - elkaar helpen op afstand

TWEE ONLINE KOFFIEMOMENTEN

Schrijf maandag 28 en woensdag 30 december alvast in je agenda. Op deze dagen, om 10.30 uur precies, kun je via een toegezonden link, deelnemen aan ons gezellige online koffiemoment.

Stel jouw vraag of kom gezellig met ons kletsen!

Maandag 28 december zitten Tess en Inez voor je klaar en woensdag 30 december een

kun je kletsen met Valerie en Eufride. Pak kopje koffie/thee en schuif online gezellig aan. Je hebt alleen een laptop, iPad of tablet (met camera en microfoon) nodig om mee te kunnen doen.

Meedoen? Dat kan!

Meld je aan via info@stg-perspectief.nl.

Je krijgt dan de link voor het online koffiemoment! Verdere instructies volgen na aanmelding.



DE ONLINE QUARANTAINES QUIZ 2020

Hou je van quizen en gezelligheid dan is deze activiteit iets voor jou! Maandag 28 december a.s. om 19.30 uur is het zover. Tess en Inez organiseren speciaal voor jou een Quarantaine Quiz.

Meld je vooraf aan via info@stg-perspectief.nl.

We ontvangen dan graag je naam en e-mailadres. Verdere instructies volgen na aanmelding.

Benodigdheden?

Een laptop, iPad of tablet met camera.

Tips om veilig de feestdagen te vieren in coronatijd

1 Kies met wie

- Als je de feestdagen alleen met je eigen huishouden viert, bescherm je jezelf én je vrienden en familie tegen corona.
- Met hoe minder mensen je bent, hoe makkelijker het is om afstand te houden en besmettingen te voorkomen.
- Beperk je aantal contacten en ontvang max. 2 gasten per dag (excl. kinderen t/m 12 jaar). Voor de periode 24 t/m 26 december geldt: ontvang max. 3 personen per dag.
- Via videobellen kun je toch op afstand samen met anderen zijn.

2 Kies waar

Kies het huis met de grootste kamer, een ruimte die goed kan luchten en waar de minste mensen voor hoeven te reizen.

3 Doe veilig je boodschappen

- Klachten die wijzen op corona? Blijf thuis en vraag iemand anders zonder klachten om hulp.
- Check voordat je gaat online of het druk is in de winkel.
- Doe je boodschappen met een lijstje en zoveel mogelijk in één keer.
- Ga doordeweeks of in de ochtend en doe je boodschappen zoveel mogelijk bij jou in de buurt.
- Ga alleen.
- Toch druk? Kom later terug. Hoe drukker het is, hoe moeilijker het is om afstand te houden.

4 Maak afspraken

- Spreek van tevoren af dat je afstand houdt.
- Spreek van tevoren met elkaar af dat je niet komt als je klachten hebt, zelfs bij twijfel over één milde klacht.
- Blijf thuis als je klachten hebt en laat je testen. Maak een afspraak via coronatest.nl of bel 0800-1202.

5 Veilig bij elkaar op bezoek

- Geef iedereen een zitplaats op 1,5 meter afstand en zet de stoelen alvast klaar.
- Was vaak je handen, ook als je ergens binnenkomt, voor je gaat koken en voor het eten.
- Zet een raam open.
- Eet van je eigen bord en drink uit je eigen glas.
- Herinner elkaar aan de basisregels, zoals afstand houden en in je elleboog niezen.

**alleen samen krijgen we
corona onder controle**

POP-UP SCHAATSBAAN IN WINSSSEN

Speciaal voor de jeugd (6 t/m 17 jaar) uit Winssen heeft Jeugdhonk Winssen op donderdag 31 december een pop-up ijsbaan geregeld op het terrein van Roda'28 aan de Plakstraat 6 in Winssen. We gaan lekker schaatsen tussen 10.00 en 17.00 uur op de allerlaatste dag van 2020. De schaatsen zijn gratis te leen! Kom in kleding waar je lekker in kunt sporten.

Blok 1 10.00 - 11.50 uur vrij schaatsen

Blok 2 12.00 - 13.50 uur vrij schaatsen

Blok 3 14.00 - 15.00 uur ijshockeywedstrijd (jeugd van 12 t/m 17 jaar)

Blok 4 15.00 - 16.00 uur ijshockeywedstrijd (alle leeftijden)

Blok 5 16.00 - 17.00 uur discoschaatsen

Entree is gratis! Inschrijven kan via de website

www.beuningensameninbeweging.nl of bij Astrid Vermeulen

06-53371378. Graag voornaam, achternaam en telefoonnummer vermelden en in welk blok je wilt komen schaatsen.

Er is maximaal plaats voor 25 personen per blok, dus wees er snel bij want vol is vol.

Let op!! Ouders en volwassenen vanaf 18 jaar zijn niet toegestaan op het terrein. Dit in verband met de Coronaregels. Kinderen kunnen zelf met de fiets naar Roda'28 komen of door hun ouders worden afgezet en opgehaald bij de ingang van het Roda terrein.



DE KERST MUZIEK CARROUSEL UITGESTELD

Helaas geen Kerst Muziek Carrousel via het YouTube-kanaal van Theater de Molen op Tweede Kerstdag. De voorbereidingen waren in volle gang maar helaas kwam de lockdown te snel waardoor we de opnames niet meer konden uitvoeren.

Jullie houden de optredens van deze lokale muzikanten nog van ons te goed. Zodra het weer kan, pakken we dit weer op. Dan uiteraard niet meer in kerstsfeer, maar wel met een zeer mooi muziekrepertoire.

Op het YouTube-kanaal van [Theater de Molen](https://www.youtube.com/c/TheaterdeMolen) hebben we een kort filmpje geplaatst met enkele tips voor verschillende kerstconcerten die jullie via YouTube alsnog met de kerst zouden kunnen kijken en luisteren.

Hier is de link: <https://youtu.be/vEpuioz8yyw>



BLOEMSCHIKKEN IN LOCKDOWN-TIJD

Marjolein Roelofs van de bloemschikcursus vertelt:

14 december jongstleden om 19.00 uur; de lockdown is een feit! De schrik slaat om het hart.

Wat te doen? Twee workshops voor het maken van een kerststuk bij de seniorenvereniging in Winssen staan gepland op 16 en 17 december. Alles is al in huis gehaald om 30 personen een leuke kerstworkshop te kunnen geven. Er is geen tijd te verliezen en ik heb na even brainstormen toch iets voor elkaar kunnen boksen.

Plotseling krijg ik een

heldere ingeving: het idee voor een "workshop at home" is geboren.

Dat werkt als volgt. Ik maak kant en klare pakketten met alle materialen erin. Daarbij een duidelijke instructie geïllustreerd met foto's van voorbeelden. Dat kunnen de deelnemers bij mij thuis op donderdag 17 december op komen halen.

Met dit idee heb ik alle 30 deelnemers benaderd. Ze waren zonder uitzondering erg enthousiast. Zo konden ze zelf thuis aan de slag gaan en kwam er toch nog een mooi kerststuk op tafel.

Al met al is het dus toch goed gekomen!



HERHAALDE OPROEP: 'ELKAAR WAKKER BELLEN'

Een inwoner uit onze gemeente heeft enige tijd geleden bij ons het verzoek gedaan om interesse te peilen naar mensen die samen met haar een gemeentelijke telefooncirkel willen starten. Hierop zijn wel een paar reacties gekomen, maar niet voldoende om de cirkel mee op te starten. Daarom doen we nog eens de oproep, omdat het voor deze personen fijn is als er wel een vorm van een (kort) contact is in de morgen.

Wij kunnen ons voorstellen dat er mensen zijn, die nu niet direct behoefte hebben aan zo'n belletje, maar wel bereid zijn om in de telefooncirkel plaats te nemen en in de ochtend even naar iemand te bellen. Andere ideeën zijn ook erg welkom als dit meewerkt aan een gevoel van 'veiligheid' voor de betreffende personen.

U kunt hierover bellen naar 024 6750939 of mailen naar ellyhagen@stg-perspectief.nl



Kerkdiensten met Kerstmis en Oud en Nieuw**Kerstavond:**

Op Kerstavond zou in de kerk in Weurt een Kerstviering worden gehouden met zang van het koor Our Choice. Deze viering zou thuis live te volgen zijn. Helaas is besloten vanwege de huidige Corona-maatregelen alle vieringen te laten vervallen. Op de website van Our Choice is echter te lezen dat zij hier al enigszins rekening mee hadden gehouden. De muziek van de viering is al eerder opgenomen en wordt uitgezonden op donderdag 24 december om 20.00 uur. De link hiervoor is:

<https://www.johannesxxiii.nl/weurt/518-kerst-met-our-choice-2020>

Oudjaar:

Op donderdag 31 december om 19.00 uur is er een gezamenlijke herdenkingsdienst voor de slachtoffers van Covid-19. Deze herdenkingsdienst is te volgen via het YouTube-kanaal van Protestantse kerk Druten - gemeente Rivierenland Oost.

Voorgangers in deze herdenkingsdienst zijn pastor Ruud Roefs en dominee Dick Sonneveld.

<https://www.youtube.com/channel/UCkhFg6puHMyjSGtp6r6qbbg>

**KERSTVERHAAL VAN MIEP TEL**

In deze feestmaand zijn we met klutskoek op pad op bezoek geweest bij Miep Tel. Zij heeft een kort kerstverhaal voorgelezen en uitleg gegeven over haar poppenhuis. U kunt het bezoek bekijken via het YouTube-kanaal van Perspectief.

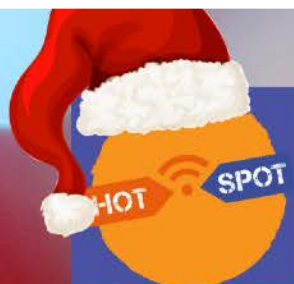
Hier is de link : <https://youtu.be/HkSqCsKzYFQ>





HOTSPOT

ONLINE
FEESTAGENDA



QUIZ

Woensdag 23 december
start om 19.00u
QUIZ-Time

Woensdag 30 december
start om 19.00u
Raad het geluid!



Thuis samen met je gezin verlopen de feestdagen anders dan je gewend bent.

Dit is natuurlijk niet zo fijn, dus helpen wij je graag en bieden wij online activiteiten aan.

We zien je graag online terug!
We wensen je ondanks de huidige situatie
fijne feestdagen

Voor informatie bel of app naar ...
Zakaria 0683546818/Shyrana 0612229087