

Nieuwsbrief

Stichting Perspectief voor welzijn, zorg, sociaal en cultureel werk Beuningen



Dé organisatie voor welzijn,
zorg, sociaal en cultureel werk

 **Perspectief**
www.stg-perspectief.nl



Elkaar anders ontmoeten - elkaar helpen op afstand

STRAATCOACHES OP PAD OP OUDJAARSDAG

Op oudjaarsdag zijn de straatcoaches samen met de wat oudere jeugd uit Beuningen langs bewoners van de Thorbeckeplein in Beuningen geweest. Op gepaste afstand hebben ze de bewoners getrakteerd op een heerlijke chocoladereep en de beste wensen toegewenst. Zo ontstonden er leuke en interessante gesprekken tussen de jeugd en de bewoners.



EEN NIEUWJAARS-RONDJE DOOR LAMPELAND IN EWJK

Dinsdagmiddag 5 januari hebben de wijkwerkers van Ewijk: Elise Buijs en Janine van den Elzen een rondje gemaakt door de straat Lampeland om alle bewoners een gelukkig nieuwjaar te wensen. Wanneer mensen thuis waren, kregen zij een lekkere chocoladereep uitgereikt. Op deze manier kwamen zij in contact met buurtbewoners en hoorden ze zo wat er speelt en wat de mensen bezig houdt.





EEN WEKELIJKS ONLINE KOFFIEMOMENT

Vanaf woensdag 20 januari organiseren we wekelijks om 10.30 uur een online koffiemoment.

Hieraan kun je deelnemen via een toegezonden link.

Tijdens dit online koffiemoment heeft een van onze medewerkers alle tijd om vragen te beantwoorden. Misschien heb je behoefte aan een praatje of wil je even kennismaken.

Juist in deze tijd is het belangrijk om in gesprek te zijn en blijven met elkaar, ook al moet het nu online. Pak een kopje koffie/thee en schuif gezellig aan. Je hebt alleen een laptop, iPad of tablet (met camera en microfoon) nodig om mee te kunnen doen.

Meld je aan via activiteiten@stg-perspectief.nl.

Verdere instructies volgen na aanmelding.

CHECK DE NIEUWE WEBSITE VAN HET VRIJWILLIG INFORMATIE PUNT (VIP) BEUNINGEN

De feestdagen zijn achter de rug. We wensen jullie vanuit het VIP allemaal een gezond en inspirerend 2021 toe. In 2020 eindigden we met vooral een online aanbod en daar gaan we nu in eerste instantie mee door. Verder zijn we achter de schermen druk bezig geweest om onze website te vernieuwen.

VIP Beuningen gaat namelijk samen met nog 11 andere vrijwilligerscentrales uit de regio verder in de regionale coalitie **Gelderse Handen**.

**GELDERSE
HANDEN**

Alvast een tipje van de sluier: meer aandacht voor nieuws, duidelijk aanbod van workshops en nog makkelijker zoeken in de vacaturebank. De nieuwe website biedt vele extra mogelijkheden. Dankzij de fraaie vormgeving en efficiënte indeling kunnen we nieuwsberichten beter zichtbaar maken, komen de uitgelichte vacatures goed naar voren en is er een heldere opsomming van workshops. Ga je naar de vacaturebank, dan kun je dankzij een geavanceerd menu de vacature zoeken die het best bij je past. Wil je iemand in corona-tijd 1-op-1 hulp bieden of sluit je je liever aan bij een maatschappelijke organisatie? Het is allemaal mogelijk. Als je in je eigen gemeente niet direct de vacature van je wensen ziet, kun je kijken bij een buurgemeente. Overigens: de naam VIP Beuningen blijft gewoon bestaan.



Nieuwsgierig geworden? Kijk dan eens op <https://www.geldersehanden.nl/beuningen>

Gelderse Handen is een initiatief van:

Caleidoz Vrijwilligerscentrale Zevenaar, Vrijwilligers Steunpunt Overbetuwe, Vrijwilligerscentrale Nijmegen, Forte Welzijn - Vrijwilligerssteunpunt Berg en Dal, Steunpunt Vrijwilligerswerk Heumen, Vrijwilligers Informatie Punt Beuningen, Inclusio Rheden, Vrijwilligers Centrum Wageningen, MeerVoormekaar Wijchen, MeerVoormekaar Druten, Stichting Mikado / Vrijwilligerscentrale Duiven en Westervoort

EEN BINGO AVOND

Hou je van bingo en gezelligheid, dan is deze activiteit iets voor jou! Donderdag 21 januari a.s. om 19.30 uur is het zover. Femke en Inez organiseren speciaal voor jou een bingo avond.

Meld je vooraf aan via activiteiten@stg-perspectief.nl. We ontvangen graag je naam en e-mailadres. Verdere instructies volgen na aanmelding.

Benodigheden?

Een laptop, iPad of tablet met camera. Deelname is gratis.



ONLINE LEZING 'OMGAAN MET EENZAAMHEID'

Men kan zich in deze tijd behoorlijk opgesloten en alleen voelen. Contact op afstand met je geliefden, vrienden of collega's. Niet meer naar de vaste kroeg of sportles kunnen.

Speciaal voor inwoners van de gemeente Beuningen organiseert Stichting Perspectief samen met Pro Persona Connect (voorheen Indigo) een online bijeenkomst over het ervaren van eenzaamheid.

Connect
Pro Persona

We gaan in gesprek over wat eenzaamheid nu precies is en wat je kunt doen om deze gevoelens te verminderen bij jezelf of bij anderen. Je hoeft alleen maar op een link te klikken om deel te nemen.

Wat bespreken we ?

- Het bijstellen van verwachtingen voor jezelf en je omgeving. Makkelijker gezegd dan gedaan.
- Wat kun je veranderen en wat hoort er bij?
- De kracht van dankbaarheid. Hoe werkt dat ?
- Hoe het stellen van kleine doelen je leven meer zin kan geven.
- Hoe kun je met anderen in contact komen en blijven?
- Aankondiging live aanbod voor mantelzorgers.

'Omgaan met eenzaamheid' vindt plaats op donderdag 21 januari van 11.00 uur tot 12.00 uur.

Je kunt anoniem aan de bijeenkomst meedoen, maar ook vragen stellen en een reactie geven. We maken hiervoor gebruik van een gemakkelijk te gebruiken programma waarvoor je niets hoeft te downloaden (ZOOM).

Je kunt je aanmelden bij Dominique Ebbeng via d.ebbeng@propersona.nl

Meedoen is gratis.

Na aanmelding ontvang je via de mail meer informatie.



12 januari 2021



Rijksoverheid

Nederland blijft in lockdown

Het aantal coronabesmettingen neemt licht af. Dat betekent dat de lockdown effect heeft.

Om de daling door te zetten, blijven we tot en met in ieder geval 9 februari in lockdown.

Heb je klachten?



Blijf in thuis-
quarantaine.
Ontvang geen
bezoek.
Laat je testen.



Werk thuis, tenzij het
niet anders kan.



Houd 1,5 meter afstand.



Is het druk? Ga dan weg.



Was vaak je handen.



Hoest en nies in je
elleboog.



Draag een mondkapje
waar dat verplicht is.

Thuis



Ontvang max. 2 personen per dag
(excl. kinderen t/m 12 jaar).

Groepen



Binnen en buiten: groep van max.
2 personen of 1 huishouden.

Publiek toegankelijke locaties



Onder andere musea, bioscopen,
theaters, dierenparken,
bibliotheken, zwembaden en
pretparken **dicht**.

Horeca en evenementen



Eet- en drinkgelegenheden dicht.
Ook in hotels, incl. roomservice.



Bestellen bij restaurants mogelijk.



Evenementen verboden.

Winkelen en boodschappen



Niet-essentiële winkels dicht.



Onder andere supermarkten,
drogisterijen, groentewinkels en
tankstations **open**.



Alcoholverbod na 20.00 uur.

Contactberoepen



Het uitoefenen van niet-medische
contactberoepen zoals kappers,
tatoeëerders en schoonheids-
specialisten **verboden**.

Sport



Buiten met max. 2 personen op
1,5 meter afstand. Kinderen t/m 17
jaar en topsporters uitgezonderd.



Binnensportlocaties dicht.



Geen wedstrijden en groeps-
lessen. Topsporters uitgezonderd.

Vervoer en reizen



Blijf zoveel mogelijk thuis.



Reis alleen met het ov voor
noodzakelijke reizen.



Blijf in Nederland en boek geen reis
naar het buitenland t/m 31 maart.

Onderwijs en kinderopvang*



Onderwijs op afstand voor po, vo,
mbo, hbo, wo en alle overige
onderwijs-, trainings- en
educatieve activiteiten. *Onder
andere examens, praktijklessen en
onderwijs voor kwetsbare leerlingen
uitgezonderd.*



Kinderopvang dicht.



Er is noodopvang voor kinderen
van ouders met cruciale beroepen
en kinderen in een kwetsbare
positie.

* Dit geldt tot en met 7 februari. Op een later moment
wordt besloten of het po en de kinderopvang vanaf
25 januari geheel open kunnen.

**alleen samen krijgen we
corona onder controle**

Meer informatie en uitzonderingen:
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351



Steunouders gezocht

Steunouders bieden een dagdeel per week een gastvrij thuis aan een kind. Ze bieden een vertrouwde plek, door samen leuke dingen te doen: spelletjes, knutselen, wandelen, samen sporten, de stad in. Daarmee krijgen ouders van deze kinderen de ruimte om op adem te komen.

Interesse om steunouder te worden?

Michelle Coenen 06-10010227
m.coenen@meegelderspoort.nl

MEE Gelderse Poort

Valerie Bekkers 06-22064927
valeriebekkers@stg-perspectief.nl

Perspectief

Coronahulp Beuningen

vrijwillige hulp bij jou
in de buurt

Heb je hulp nodig? Een boodschapje, hond uitlaten,
een gezellig praatje of een andere vraag?
Veel vrijwilligers in de wijk staan klaar om te
helpen! Neem contact met ons op en wij brengen je
in contact met een vrijwilliger.

Bel naar Perspectief: **024-6750939**
of plaats je vraag op de Facebookpagina:

Coronahulp Beuningen



Woordzoeker

Bruintje Volkoren heeft voor jou allerlei woorden verstopt in deze woordzoeker. Lukt het jou om ze allemaal terug te vinden?

M	J	D	R	J	T	O	I	O	V	C	T	R	P	J	D	B
K	A	C	M	E	G	G	J	V	B	R	N	E	A	H	E	A
N	S	R	E	N	K	L	B	E	C	O	E	Y	I	B	S	G
M	O	V	S	E	C	I	N	N	N	I	R	T	C	N	E	U
E	A	S	J	E	U	K	U	H	J	S	O	Q	C	S	M	E
E	P	D	O	H	P	O	G	S	I	S	K	V	A	K	H	T
L	P	O	K	B	R	E	H	Y	F	A	L	B	C	X	J	T
H	E	O	N	A	I	V	I	I	M	N	O	X	O	J	D	E
B	L	R	I	G	F	F	B	N	E	T	V	N	F	M	N	M
D	T	B	W	E	R	I	S	E	R	N	H	V	N	O	X	S
E	A	E	H	L	O	J	N	O	E	W	M	F	N	F	P	E
E	A	G	E	B	I	E	N	K	H	K	I	R	I	E	U	L
G	R	G	Y	N	N	E	K	J	O	G	X	U	L	R	G	D
B	T	O	C	N	M	A	F	E	B	B	E	T	H	J	E	O
N	O	R	A	O	Z	R	K	O	U	Q	R	G	E	G	R	N
V	V	P	Y	L	F	R	O	L	L	E	R	H	Y	T	U	U
D	O	O	R	B	R	E	G	J	I	T	K	R	X	M	N	T

Appeltaart
Bagel
Baguette
Croissant
Deeg
Desem

Donut
Focaccia
Koek
Marsepein
Meel
Mixer

Oven
Pannen
Roggebrood
Roller
Spelt
Suiker

Tijgerbrood
Volkoren
Zakken



