

Nieuwsbrief

Stichting Perspectief voor welzijn, zorg, sociaal en cultureel werk Beuningen



Perspectief,
bij u in de buurt



BEUNINGEN

 Perspectief

www.stg-perspectief.nl

Elkaar anders ontmoeten - elkaar helpen op afstand



Stichting Perspectief

**ACTIE
STOEP
BEZOEK**

 Perspectief

EERSTE STOEP BEZOEKJES IN DE VERSCHILLENDE DORPEN GESTART

Nadat alle sneeuw en ijs weer was verdwenen, konden onze collega's met de bolderkar op pad. Een kar vol met verrassingen zoals leesboeken, kleurplaten, spelletjes, chocolade-eitjes en zelfs bloemzaadjes.

De wijk- en jongerenwerkers gingen langs bij bewoners in de verschillende dorpen. Soms voor een gezellig kletspraatje of voordeur bezoek bij iemand die we kennen van onze activiteiten. Ze vroegen bewoners (vrijblijvend en op gepaste afstand) hoe het met iedereen gaat. Het praatje werd zeer gewaardeerd.

Misschien kom je de collega's komende weken nog ergens tegen.



WINTERSPELEN IN WINSSSEN GROOT SUCCES

Zaterdag 20 februari was het zover: de winterspelen voor de jeugd in Winssen. Ruim 80 jongeren hebben deze zaterdag meegedaan.

Het was een zeer geslaagde activiteit, mede door het lekkere weer! De spelen werden georganiseerd op het terrein van Roda '28 door de vrijwilligers van Roda '28 en van Jeugdhonk Winssen.

Er waren onder andere een stormbaan, bubbel-voetbal en een groot pijl-boog spel.

Dit was een activiteit die zeker nog een keer herhaald mag worden!



Steunouders gezocht

Vind je het leuk om een middag per week een kind bij jou thuis op te vangen? Als steunouder bied je het kind een leuke middag door samen leuke dingen doen: spelletjes, knutselen, wandelen, samen sporten of de stad in.

Interesse om steunouder te worden?

Michelle Coenen 06-10010227
m.coenen@meegeldersepoort.nl

Valerie Bekkers 06-22064927
valeriebekkers@stg-perspectief.nl

MEE Gelderse Poort

Perspectief

WORKOUT SPEL

Gooi om de beurt met 2 dobbelstenen.

Doe de oefening en streep deze af.

Wie als eerste alle combinaties vol heeft is de winnaar!

	Spring 5 x omhoog		Huppel 5 x naar de gang
	Draai 5 rondjes		Maak een handstand
	Ren 3 rondjes door de tuin		Hinkel 10 x met links
	Maak 5 kikkersprongen		Hinkel 10 x met rechts
	Ren 2 x de trap open af		Ren een rondje om het huis
	Ren naar de wc en terug		Klim 3 x op de tafel en spring er af
	Maak 3 x een koprol		Spring 6 x over een kussen heen
	Spring 5 x zo hoog als je kan		Doe 10 tellen een plank
	Kruip onder 4 stoelen door		Balanceer 10 tellen op je linker voet
	Doe 10 sit ups		Balanceer 10 tellen op je rechter voet
	Druk jezelf 6 keer op		



JEUGD ACTIVITEITEN CENTRUM



Rijksoverheid

Voorzichtige verruiming lockdown

De coronamaatregelen vragen veel van iedereen. Het kabinet wil besmettingen voorkomen maar ook perspectief bieden. **Onder voorwaarden gelden vanaf 3 maart een aantal voorzichtige verruimingen.**

Heb je klachten?



Blijf in thuisquarantaine.



Ontvang geen bezoek.



Laat je testen.



Werk thuis, tenzij het niet anders kan.



Houd 1,5 meter afstand.



Is het druk? Ga dan weg.



Was vaak je handen.



Hoest en nies in je elleboog.



Draag een mondkapje waar dat verplicht is.

Avondklok



Ga tussen 21.00 uur en 4.30 uur niet naar buiten.

Ontmoetingen



Ontvang thuis max. 1 persoon per dag (excl. kinderen t/m 12 jaar).



Ga max. 1 keer per dag op bezoek.



Buiten: groep van max. 2 personen of 1 huishouden.

Vervoer en reizen



Blijf zoveel mogelijk thuis.



Reis alleen met het ov voor noodzakelijke reizen.



Blijf in Nederland en maak en boek geen reis naar het buitenland in de periode t/m 31 maart.

Winkelen en boodschappen



Niet-essentiële winkels dicht.

Winkelen op afspraak en afhalen en bezorgen van bestellingen mogelijk.



Essentiële winkels zoals supermarkten, groentewinkels en drogisterijen open.



Geen verkoop van alcohol na 20.00 uur.

Horeca en evenementen



Eet- en drinkgelegenheden dicht.

Afhalen en bezorgen van bestellingen mogelijk.



Evenementen verboden.

Publiek toegankelijke locaties



Onder andere musea, bioscopen en bibliotheken dicht.

Contactberoepen



Contactberoepen zoals kappers en rij-instructeurs toegestaan.

Onderwijs en kinderopvang



Primair onderwijs en kinderopvang open.



Voortgezet onderwijs en mbo per 1 maart gedeeltelijk open.



Onderwijs op afstand voor hbo en wo.



Buitenschoolse opvang dicht.

Sport



Buiten: bij sportaccommodaties voor iedereen t/m 26 jaar toegestaan. Vanaf 27 jaar met max. 2 personen op 1,5 meter afstand.



Binnen: sportaccommodaties dicht.



Wedstrijden verboden.

alleen samen krijgen we
corona onder controle

Uitzonderingen en voorwaarden:
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351

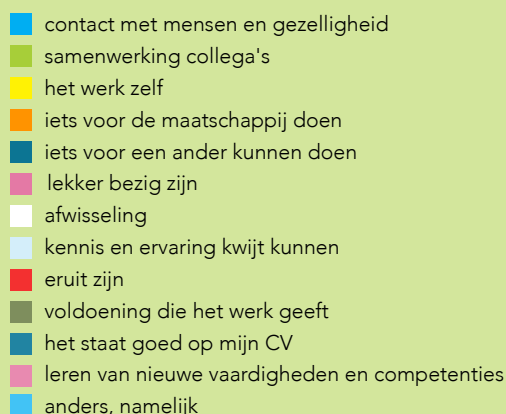
VRIJWILLIGERS GEVEN GEMIDDELD EEN 8,3 AAN PERSPECTIEF

In december jl. heeft stichting Perspectief al haar 219 vrijwilligers bedankt voor hun inzet in 2020 en daarbij tevens een enquête gestuurd. Doel van deze enquête was de ondersteuning aan vrijwilligers te optimaliseren en inzicht te krijgen in de impact van deze Corona-tijd op vrijwilligers en hun vrijwilligerswerk. In totaal hebben 168 vrijwilligers de lijst ingevuld (77%). Hieruit blijkt dat men (zeer) tevreden is over het contact en de informatie van Perspectief.

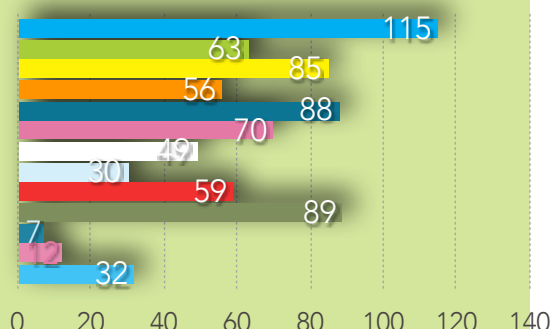
In Corona-periode heeft men vooral het werk, de sociale contacten en de gezelligheid gemist. Bijna alle vrijwilligers (95%) zijn tevreden over het contact afgelopen jaar met Perspectief en de informatie die zij ontvingen. Op de vraag wat zij gemist hebben in dit corona jaar konden zij diverse onderwerpen aankruisen.

De top 3:

1. Contact met mensen en gezelligheid (115 antwoorden = 68%)
2. Voldoening die het werk geeft (89 geantwoord = 53%)
3. Iets voor een ander kunnen doen (88 geantwoord = 52%).



Wat heb je tijdens de Corona periode het meeste gemist? (meerdere antwoorden mogelijk)



Op de vraag of vrijwilligers behoefte hebben aan online

contact geeft maar 5% aan dit wel te willen. Het cijfer dat zij gemiddeld geven over het vrijwilligerswerk bij Perspectief is een 8,3. Vergeleken met 2018 is dit cijfer gelijk gebleven. Bij de opmerkingen lezen we dat deze corona nieuwsbrief van Perspectief erg gewaardeerd wordt. Onze nieuwsbrief wordt verstuurd naar alle deelnemers, vrijwilligers en contacten. Dit zijn ongeveer 1200 e-mailadressen en 300 postadressen. We zijn blij met de uitkomsten van deze enquête en hopen dat het normale leven gauw weer opgepakt kan worden, want het vrijwilligerswerk geeft mensen ritme, voldoening en contact. Perspectief kan niet bestaan zonder de enorme inzet van al deze vrijwilligers. Wij zijn hen daar zeer dankbaar voor! Wil je meer en uitgebreid lezen over de uitkomsten van de vrijwilligers-enquête dan verwijzen wij je door naar onze website, www.stg-perspectief.nl.

ONLINE KOFFIE MOMENT
Iedere woensdagochtend van 10.30 - 11.00

Gezellig en gratis!
Meld je aan via activiteiten@stg-perspectief.nl

Tablet project
[Maak contact op afstand mogelijk](#)

Wil je leren hoe een tablet werkt?
Het laatste nieuws online volgen, muziek luisteren,
online activiteiten bijwonen en contact op afstand?
Neem contact met ons op!

Voor meer informatie: www.stg-perspectief.nl
Shyrania Coffie, 024-675093 of 06-12229087
Shyraniacoffie@stg-perspectief.nl

BLOEMETJES BUITEN GEZET

Afgelopen woensdag 24 februari hebben we met de gespreksgroep een zonnig moment beleefd bij het Molenhuis. Even genieten van het mooie weer en een het jeu de boules spel. Met positieve energie hebben we de middag met z'n allen afgesloten. 😊



HET IS BIJNA ZOVER – SJORS SPORTIEF EN SJORS CREATIEF GAAT WEER VAN START

De Sjors boekjes zijn weer gedrukt. Op de kaft kunnen jullie de winnende tekening bewonderen. De winnaars van de Sjors tekenwedstrijd zijn afgelopen woensdag in het zonnetje gezet. Helaas dit jaar zonder bezoek van mascotte Sjors, maar het was alsnog een gezellige prijsuitreiking op Basisschool De Hoeven. Myrthe en Lieke uit groep 8 hebben met hun winnende tekening een dagje springen met de hele klas bij SportQube

in Nijmegen gewonnen.

De cheque en de eerste twee boekjes zijn overhandigd door wethouder Hans Driessen.

Schrijf je vanaf 1 maart a.s. in via www.beuningensameninbeweging.nl voor de leukste sportieve en creatieve activiteiten.



CORONAHULP & BUURTHULP BEUNINGEN

Heb jij af en toe wat tijd vrij? Wil je weleens iets voor een ander doen, zonder wekelijkse verplichting?

Een eenmalig klusje, een boodschapje, vervoer naar het ziekenhuis of een wandeling of een praatje?

Volg dan onze Facebookpagina [Coronahulp & Buurthulp Beuningen](#).

Onze collega plaatst hier oproepjes waar je op kunt reageren.

Stuur voor meer informatie ons een e-mail naar info@stg-perspectief.nl

of vul de achterzijde van deze pagina in en lever deze in bij het Molenhuis, Molenstraat 54 in Beuningen.

HELPEN MAAKT JE HAPPY

KAN IK IETS VOOR JE DOEN?

Hulp vragen is soms lastig, maar er zijn genoeg mensen die graag hulp willen bieden. Heb je een hulpvraag? Of wil je graag hulp bieden? Het mag ook een eenmalige klus zijn. Laat het ons weten en we zorgen voor een match in jouw wijk of dorp.

NAAM

ADRES

EMAIL/TELEFOON

BUUR(T)HULP
BEUNINGEN - EWIJK - WEURT - WINSEN

IK HELP JE GRAAG MET:

- ☐ **ADMINISTRATIEVE TAKEN**
Internet, regelingen of instantie bellen
- ☐ **KLEINE KLUSJES**
Grof vuil, iets repareren of medicijnen ophalen
- ☐ **DIGITALE HULP**
Problemen met laptop, telefoon of tablet oplossen
- ☐ **ETEN & DRINKEN**
Boodschappen doen of samen koken/eten
- ☐ **GEZELSCHAP**
Koffie/thee drinken, spelletjes spelen, muziek luisteren
- ☐ **HUISDIEREN VERZORGEN**
Uitlaten, oppassen of te eten geven
- ☐ **HUISHOUDELIJKE TAKEN**
Strijken, opruimen of een grote schoonmaak

- ☐ **ACTIVITEITEN SAMEN**
Wandelen, winkelen of een museum bezoeken
- ☐ **KINDEREN**
Oppassen, halen/brengen of hulp bij huiswerk
- ☐ **TUINIEREN**
Water geven, grasmaaien, snoeien
- ☐ **VERZORGING**
Helpen met revalidatie, aankleden, opmaken
- ☐ **VERVOER**
Halen/brengen met auto of mee met het OV
- ☐ **IETS ANDERS NAMELIJK,**



Molenstraat 54, 6641 BK Beuningen

024-6750939

Info@stg-perspectief.nl