

Nieuwsbrief

Stichting Perspectief voor welzijn, zorg, sociaal en cultureel werk Beuningen

Perspectief,
bij u in de buurt



Elkaar anders ontmoeten - elkaar helpen op afstand

DE NATIONALE BALKON BEWEEGDAG

De Nationale Balkon Beweegdag was weer een groot succes.



We hebben mensen in Weurt, Ewijk, Beuningen & Winssen weer flink in beweging gekregen. Met dank aan docentes Elly en Nina, studenten van de HAN en onze wijkwerkers.

Zie voor meer foto's de fotoreeks gemaakt door Wim Piels: http://www.wimpiels.nl/balkon_gym.htm



DOEN JULLIE MEE AAN BURENDAG?

Dé dag om de buurt te verbinden en ervoor te zorgen dat meer buurtbewoners elkaar leren kennen. Dit jaar vieren we Burendag op 25 september 2021.



Hebben jullie een goed idee voor een buurtactiviteit die mensen met elkaar verbindt? Jullie kunnen deze activiteit aanmelden via de link hieronder.

Omdat verbinding in deze tijd nog harder nodig is dan voorheen is de maximale bijdrage die jullie aan kunnen vragen dit jaar verhoogd naar € 400,-.

<https://www.burendag.nl>

EEN COLLEGA AAN HET WOORD

1. Wie ben je en wat is je functie?

Mijn naam is Valerie Bekkers-Slahmi, 30 jaar en ik woon samen met mijn gezin in Ewijk. Vanaf 2010 ben ik werkzaam bij Stichting Perspectief als sociaal cultureel werker.

Ik heb diverse projecten onder mijn hoede: Buurthulp, Administratie voor elkaar, Sport en bewegen 55+, Aangenaam kennis te maken, Gezinnen voor elkaar en daarnaast ben ik buurtsportcoach en wijkwerker in het dorp Beuningen.

2. Hoe kijk je terug op afgelopen corona-jaar?

Het was een bizar jaar voor ons allemaal. Ik vergeet nooit meer het moment tijdens onze teamvergadering op 12 maart in het Molenhuis.

We moesten per direct alle projecten en activiteiten stoppen en mensen gaan informeren.

Dat was een gekkenhuis. We zijn toen ook vanuit huis gaan werken. Hieruit bleek gelijk hoe flexibel wij als team zijn.

We hebben nieuwe creatieve manieren bedacht om in contact te blijven met elkaar en met onze deelnemers en vrijwilligers. We hebben leuke activiteiten bedacht en zijn er met zijn allen voor gegaan.

3. Vrijwilligers en collegae zijn heel belangrijk in het werk van Perspectief, hoe ga je met ze om? Hoe hebben zij het jaar beleefd? Wat hoor je van hen?

(Video)bellen, sms-en, Whatsappen, mailen, Teams- en ZOOM-vergaderingen. je kunt het zo gek niet bedenken of we hebben het gedaan de afgelopen tijd.

Ik heb zoveel mogelijk contact proberen te houden met vrijwilligers en deelnemers en ze proberen op de hoogte te houden van de laatste mogelijkheden en ontwikkelingen.

Met collega's hebben we onderling ook veel contact gehouden. We hadden zeer regelmatig online overleg om zaken af te stemmen en samen te brainstormen over wat er allemaal wél kon.

Iedereen heeft deze tijd anders beleefd. De een heeft ontdekt dat rust veel goeds kan doen; geen verplichte afspraken en geen volle agenda en de ander verveelde zich te pletter en kon niet wachten om weer activiteiten te gaan ondernemen.

Er waren soms mensen die erg angstig waren. Als team hebben we hier op ingespeeld met passende activiteiten.

4. Was er naast de corona-perikelen nog tijd om nieuwe ontwikkelingen in te zetten of projecten te lanceren?

In het begin van de Corona-tijd ben ik vooral druk geweest met het opzetten en ondersteunen van het bewonersinitiatief Coronahulp Beuningen. Een prachtig initiatief waarmee we veel mensen hebben kunnen helpen.

Het resultaat is dat we nu een platform hebben waar 1300 Beuningenaren aan deelnemen die wel eens wat voor een ander willen betekenen, ook na Corona-tijd.

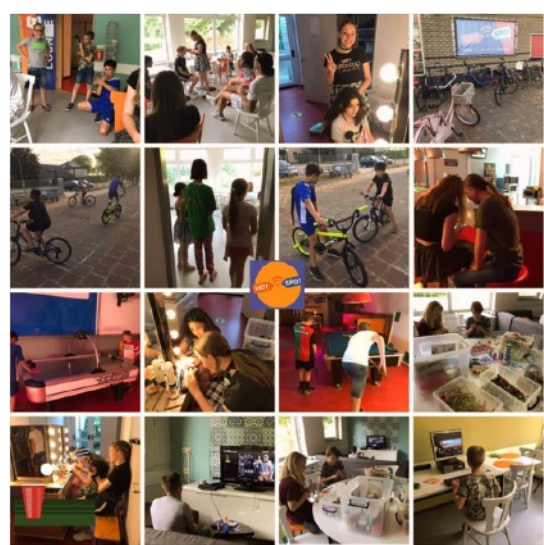
De Facebookpagina heet: Buurthulp & Coronahulp Beuningen. Ik plaats hier regelmatig oproepjes en mensen kunnen hier dan op reageren. Dit kan een vraag voor een boodschapje zijn tot en met een lamp ophangen.

5. Waar komt jouw interesse voor je werk bij Perspectief vandaan?

Een cliché antwoord: het werken met en voor mensen is iets waar ik veel energie van krijg. Het werk is zeer afwisselend en je kunt er je creativiteit in kwijt. Ik hoop het nog lang te mogen blijven doen.



HOTSPOT IS WEER OPEN!



Afgelopen week mocht Jeugdactiviteitencentrum Hotspot eindelijk weer open. Iedereen was erg blij, wij natuurlijk ook.

Het was weer een volle bak! Kom ook eens een kijkje nemen.

Een vrijwilliger kan helpen met:

Doorlezen
en uitleggen
van brieven

Helpen bij
het invullen van
formulieren

Het aan-
vragen van
toeslagen en
regelingen

Controleren
van rekeningen
en betalingen

Administratie
op orde
brengen en
houden

Openen en
opruimen van
de post

Administratieve vragen of meer hulp nodig? Dat kan!

U kunt bij ons terecht voor:

- Vragen over formulieren of brieven
- Vragen over toeslagen en regelingen
- Advies over het ordenen van je administratie
- Openen en opruimen van de post
- Overzicht over wat betaald is en wat niet
- Overzicht over waar het geld naartoe gaat

De vrijwilligers helpen je graag op weg, voor korte vragen maar ook voor maximaal 1 jaar als je wat langer hulp nodig hebt.

Samen met jou kijken we wat er nodig is en kijken we welke vrijwilliger jou het beste kan helpen met jouw vragen. Een vrijwilliger helpt je bijvoorbeeld één keer per week om je op weg te helpen, zodat je het daarna weer zelf kan. **Deze hulp is gratis.**

Meer info?

Wil je meer informatie of een afspraak maken? Bel of mail dan naar:

Stichting Perspectief

024 – 675 09 39

info@stg-perspectief.nl



? ! 🔍 ! ✓ ⌚

👥 🚲 ⚙️ 🧩 🏠

3DE EDITIE

DORPS QUIZ!

Aggunogguswawit

GEMEENTE BEUNINGEN

18 SEPTEMBER 2021

van 19.00 tot 23.30 uur

meer informatie en

aanmelden t/m 29 augustus

www.dorpsquizbeuningen.nl

PRIJSUITREIKING 2 OKTOBER

🏠 📅 📢 📞 ☕ 🎬

ONTWIKKELINGEN WIJK DE VORDING IN EWIJK

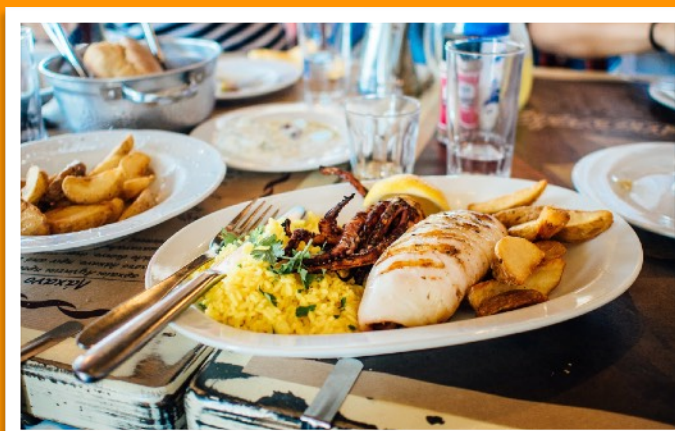
Via onderstaande link kunnen jullie een filmpje bekijken over de aandacht voor en de ontwikkeling in de wijk 'De Vording'.

Het filmpje is gemaakt in opdracht van de gemeente Beuningen.

Onze wijkwerkers Janine van den Elzen en Elise Buijs zijn bij dit project betrokken en werken hierin samen met de gemeente en woningstichting Woonwaarts.

<https://vimeo.com/avplusnl/review/561017347/>

HET EETPUNT WEURT ZOEKT VERSTERKING



In de afgelopen periode hoorden we vaak dat mensen de ontmoetingen en het samen kunnen eten bij het eetpunt misten. Nu we weer meer activiteiten mogen plannen, starten de eetpunten gelukkig ook weer op. In Weurt koken vrijwillers zelf in de keukens van de Kloosterhof. Er wordt door de vrijwillers een driegangenmenu samengesteld en bereid.

Het kookteam was voor de lockdown helemaal compleet. Helaas zijn er twee vrijwillers die door privé-omstandigheden niet terug kunnen komen. Daarom zoekt het team op korte termijn versterking waardoor je niet iedere donderdag hoeft koken. Een kookbeurt duurt ongeveer 4 uur per keer. Echte kookervaring is niet nodig. Behalve dat er gekookt wordt, is het vooral ook gezellig en wordt er veel gelachen.

Wil je meer weten over dit leuke project mail of bel dan met Elly Hagen, ellyhagen@stg-perspectief.nl of telefoon 06-30576148



STEUNOUDER(S) GEZOCHT IN DE GEMEENTE BEUNINGEN

Kinderen grootbrengen is een hele klus. Zeker als je (tijdelijk) niet de aandacht aan ze kunt geven die ze nodig hebben. Bijvoorbeeld bij ziekte, echtscheiding of psychische problemen. Niet iedereen kan in zo'n situatie terugvallen op familie of kennissen.

Steunouders zijn volwassenen die één of twee dagdelen per week een gastvrij thuis bieden aan een kind.

Ze geven een kind, binnen hun eigen gezinsleven, een vertrouwde plek waar het welkom is en kind kan zijn.

Gewoon, door leuke dingen te doen: spelletjes, knutselen, wandelen, samen sporten, de stad in. Daarmee krijgen ouders van deze kinderen de ruimte om op adem te komen.



Heb je geen gezin, maar ben je bijvoorbeeld met pensioen en zou je het leuk vinden om een of meerdere kinderen af en toe op te vangen? Ook dat kan!

Meer info? Neem vrijblijvend contact op met Michelle Coenen via 06-10010227 of m.coenen@meegeldersepoort.nl

Dit project is een samenwerking tussen MEE Gelderse Poort en Stichting Perspectief.



Rijksoverheid

Alles open op 1,5 meter afstand

Op 26 juni zetten we stap 4 van het openingsplan en gaat alles open. 1,5 meter afstand houden is de norm. Als dit niet mogelijk is, zoals in een discotheek, dan heb je een coronatoegangsbewijs nodig. Dit geldt ook voor evenementen die per 30 juni zijn toegestaan.

Alles open per 26 juni

1,5 meter afstand verplicht

-  **Reguliere openingstijden** voor onder andere horeca, winkels en locaties voor kunst en cultuur, recreatie en sport.
-  **Maximaal aantal bezoekers** afhankelijk van de grootte van de ruimte.
-  **Thuis** geen maximaal aantal bezoekers.
-  **Binnen en buiten** geen maximale groepsgrootte.
-  Werk maximaal de **helft van de werktijd op kantoor**.



Het dragen van een **mondkapje** is **verplicht**:

- in het **openbaar vervoer** en bij **personenvervoer**
- op **stations** en **vliegvelden**
- in het **voortgezet onderwijs**

Met coronatoegangsbewijzen

1,5 meter afstand niet verplicht



100% van de bezoekers-capaciteit toegestaan.



Nachtclubs en discotheeken open.



Per 30 juni evenementen toegestaan.



Een coronatoegangsbewijs kun je via de CoronaCheck-app of coronacheck.nl aanmaken met:

- een **negatieve testuitslag** van maximaal 40 uur oud
- een **vaccinatiebewijs**
- een **herstelbewijs** van maximaal 6 maanden oud

Basisregels

Wassen



Was vaak je handen.
Hoest en nies in je elleboog.

Afstand



Houd 1,5 meter afstand.
Geef elkaar de ruimte.

Testen



Klachten?
Blijf thuis en laat je direct testen.

Toegankelijke versie:
rijksoverheid.nl

**alleen samen krijgen we
corona onder controle**

Meer informatie en voorwaarden:
rijksoverheid.nl/coronavirus
of bel 0800-1351

PANNENKOEKENBAKKER OP BEZOEK

Op 11 juni kwam Linda Peters met Linda's bakfiets langs bij het Praothuis. Zij heeft heerlijke pannenkoeken gebakken voor de deelnemers.



VANAF 1 JULI HAALT DAR INCONTINENTIEMATERIAAL GESCHIEDEN OP!

Goed nieuws! Vanaf 1 juli haalt Dar incontinentiemateriaal gescheiden op. De gemeente Beuningen en Dar gaan samen met u voor minder restafval.

Gratis zakken voor luiers en incontinentiemateriaal

Voor het scheiden van incontinentiemateriaal heeft u speciale luierszakken nodig. De zakken kunt u op verschillende locaties halen, o.a. bij het Molenhuis. De speciale luierszakken zijn gratis.

Luiercontainers in de buurt

Volle luierszakken brengt u naar de speciale luiercontainer. Deze vindt u op verschillende plekken in de gemeente Beuningen. Let op! U heeft toegang nodig om met uw afvalpas de luiercontainer te openen. Vraag digitaal toegang voor het gebruik van de luiercontainer via www.dar.nl/luiers.

Meer informatie of vragen?

Kijk voor meer informatie alvast op www.dar.nl/luiers. Op deze website vindt u meer informatie over de plekken waar u de gratis luierszakken haalt en waar de containers staan. Namens Dar alvast veel succes met scheiden.

