

Nieuwsbrief

Stichting Perspectief voor welzijn, zorg, sociaal en cultureel werk Beuningen



Dé organisatie voor welzijn,
zorg, sociaal en cultureel werk



www.stg-perspectief.nl

Elkaar anders ontmoeten - elkaar helpen op afstand

MOESTUIN-MENSEN LOKAAL TALENT DOPPEN HUN EIGEN BOONTJES



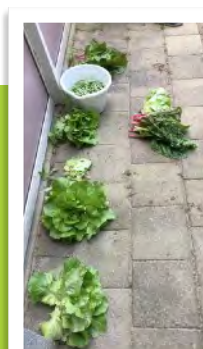
Bij Lokaal Talent zijn we sinds deze zomer met de moestuin gestart.

De eerste oogst was sla en courgettes en sinds een paar weken kunnen de tuinders hun eigen bonen

doppen. Op de foto's is te zien dat de mensen in de moestuin bezig zijn en er iets lekkers van hebben gemaakt. Op een foto kun je ook zien dat er nog meer talent in de mensen schuilt: de mozaïek tafel is door iemand zelf gemaakt.

Heb je ook een talent en wil je deze graag met anderen delen, bel dan naar Lokaal Talent. Wij denken graag met je mee.

Telefoon: 024 6750939 of mailen naar lottelemmens@stg-perspectief.nl en ellyhagen@stg-perspectief.nl



lokaal
TALENT



DANSEN IN DE KLOOSTERHOF

Dansgroep Cadance, een project van Stichting Perspectief, heeft naast folkloristische dansen ook diverse line-dansen op het programma staan.

Tijdens de lessen is er een prettige sfeer en de muziek helpt mee om de passen en dansfiguren uit te voeren en natuurlijk worden de dansen regelmatig herhaald. Belangrijk is dat men beweegt en daar dan ook plezier in heeft. Volgens Brits onderzoek neemt ons geluksgevoel met 9,3% toe wanneer we dansen. Andere onderzoeken hebben aangetoond dat dansen het beginstadium van dementie zou kunnen afremmen. Om het verval van geheugen tegen te gaan is het belangrijk om uitdagingen te zoeken en nieuwe dingen te ondernemen. Dansen is daar een uitgelezen activiteit voor.

Er wordt gedanst op donderdagochtend van 10.00-11.30 in de grote zaal van de Kloosterhof te Weurt. Tussentijds wordt er koffie gedronken in de pauze in het café. De lessen zijn voor mensen van 55+. U bent van harte welkom om eens te komen kijken of bel voor meer informatie met Stichting Perspectief 024-6750939.



EEN INGESTUURD BEDANKJE VIA DE MAIL VAN PERSPECTIEF

Namens de dames en heren die dankzij Perspectief afgelopen woensdag 18 augustus onder muzikale begeleiding hebben genoten van een heerlijke lunch verzorgd door Ton van het eetpunt en Elly van Perspectief. Wij hopen ook dat de muziek weer vlug mag starten.

De groep muzikanten van muziek Perspectief Theo, Willy, Maria en Diny hartelijk dank.

Dus: namens de ouderen van Weurt en Beuningen bedanken wij iedereen die er aan heeft mee gewerkt om voor ons een heerlijke lunch te verzorgen.

Pety.

KERMIS-EETACTIVITEIT BIJ EETPUNT WINSEN

Gelukkig heeft Corona geen roet in het eten gegooid en kon het jaarlijks Kermis etentje in Winssen gewoon plaatsvinden in de Paulus.

Door een fijne samenwerking tussen de vrijwilligers van het eetpunt en Rick van de Paulus kunnen we terugkijken op een gezellige en geslaagde middag met veel deelnemers.



UITJE GESPREKSGROEPEN

Woensdag 18 augustus zijn we met de deelnemers van de gespreksgroepen naar de Beuningse uiterwaarden geweest en onderweg hebben we een korte stop gemaakt bij slot Doddendaal.

Met Theo's treintje hebben we een hele mooie rit gemaakt door het natuurgebied.

William van het Dijkmagazijn was onze gids. Door al zijn kennis en boeiende manier van vertellen hebben we genoten van dit mooie stukje natuur dicht bij huis.



STRANDZANDFANTASIE LANGS DE WAAL

Het Dijkmagazijn daagt jonge kunstenaars op **woensdag 1 september** uit om beelden te maken van klei en strandzand. De stranden in Beuningen liggen vol bouw materiaal om kunstzinnig mee aan de slag te gaan. En wie goed kan juttten, vindt van alles om het zandbeeld op te sieren: van aangespoelde colafles tot versleten werkhandschoen van een stoere schipper.

Water en zand zijn dé speelmaterialen voor ieder kind. Ze zijn gratis, in overvloed en je kunt er lekker mee kliederen. Van zandkastelen tot een draak of je lievelingsdier. Oftewel, een fantasiebeeld dat je zelf of samen met anderen maakt. Alles kan en niets is te gek. Er is ruimte zat om te experimenteren en uit te proberen tot hoe

hoog je kunt bouwen.

Met een beetje klei maak je de zaak wat steviger. En met schelpen en stenen is je sculptuur te versieren. Na afloop worden er foto's van je kunstwerk gemaakt, zodat je een herinnering hebt, ook als het water en de wind je beeld weer tot los zand uiteen laten vallen. Trek stevig schoeisel aan en kleren die vies mogen worden.

Waalwoemi: Strandzandfantasie langs de Waal, woensdag 1 september 2021, 15.00-16.30 uur. Startplaats Het Dijkmagazijn, Dijk 41 Beuningen. Deelname € 2,50. Max 30 kinderen van 4-7 jaar. Wij houden ons aan de RIVM-maatregelen en hebben onze activiteiten hierop aangepast. Daarbij vragen we uw kind zelfstandig naar de activiteit te sturen of hem/haar enkel te brengen/op te halen. Aanmelden is verplicht. Meer info en reserveren via **www.dijkmagazijnbeuningen.nl**.

ADMINISTRATIE

voor  **elkaar**

Gratis hulp bij vragen over je administratie

 www.stg-perspectief.nl

 024-6750939

BUUR(T)HULP
BEUNINGEN - EWIJK - WEURT - WINSEN

Hulp bij klusjes in en rondom huis,
kleine tuinklusjes, vervoer etc.

 www.stg-perspectief.nl

 024-6750939



EEN COLLEGA AAN HET WOORD

1. *Wie ben je en wat is je functie?*

Ik ben Esmeralda Nijhoff. Ik ben sinds 2018 werkzaam bij Stichting Perspectief. Ik ben actief als begeleider bij een gespreksgroep, de ondersteuningsinlopen en daarnaast ben ik consulent bij Steunpunt Mantelzorg.

2. *Hoe kijk je terug op afgelopen corona-jaar?*

Een grote uitdaging, zo zou ik het afgelopen jaar omschrijven. We zijn met zijn allen in een situatie terecht gekomen waar al het vertrouwde anders was. De keukentafel werd mijn werkplek en diende tevens als klaslokaal voor de kinderen. De internetverbinding liet af en toe te wensen over en zorgde voor de nodige irritaties. Voorheen onbelangrijke dingen werden belangrijk en andersom. Toch zijn mensen in staat om zich aan te passen en dat hebben we gedaan.

Collegiale contacten via beeldbellen waren een goed alternatief. Zelfs vergaderen met meerdere organisaties tegelijk was mogelijk. We vonden weer een manier om in contact te komen met anderen en wat zijn we handig geworden in digitaal communiceren. De deelnemers van de ondersteuningsinlopen en gespreksgroepen werden met regelmaat gebeld. Indien het weer het toeliet dan maakten we vanuit Perspectief een voordeurpraatje. Omdat de mensen niet naar ons konden komen, gingen wij 1 op 1 (op gepaste afstand) naar de mensen toe. Het contact was meer individueel. Een andere manier van werken die ons zeker ook iets moois heeft gebracht. Het maken van verbinding en houden van contact kan op meerdere manieren....dat heeft Corona mij wel geleerd.

3. *Vrijwilligers en collegae zijn heel belangrijk in het werk van Perspectief, hoe ga je met ze om? Hoe hebben zij het jaar beleefd? Wat hoor je van hen?*

Het contact met onze vrijwilligers was ook ineens anders. Via de telefoon ben ik zoveel mogelijk met de vrijwilligers in contact gebleven. Bij de stoepbezoeken hebben enkele vrijwilligers meegeholpen. Anderen hebben weer kaartjes of attenties gemaakt die via de bolderkarren weer bij de inwoners van Beuningen terecht kwamen. Er zijn vrijwilligers bij buurtgenoten aan de deur geweest voor een praatje of een wandeling. Nu er weer wat meer mogelijk is geven veel vrijwilligers aan dat ze het werk echt gemist hebben. Het geeft een ritme en een bepaalde voldoening in het leven die door Corona geheel was weggefallen.

4. *Was er naast de corona-perikelen nog tijd om nieuwe ontwikkelingen in te zetten of projecten te lanceren?*

Begin maart 2020 was ik in Winssen de boekenkast aan het opruimen. Oude boeken eruit, nieuwe erin. Ik had een aantal nieuwe boeken in de auto om nog aan te vullen toen we in lockdown gingen. Die boeken heb ik later gebruikt in de bolderkar voor de stoepbezoeken. Later gingen mensen ook zelf wat tijdschriften en boeken met elkaar uitwisselen. Zo ontstonden er in buurten kleine coronaproof contactmomenten.

5. *Waar komt jouw interesse voor je werk bij Perspectief vandaan?*

Ik ben 23 jaar apothekersassistent geweest en heb ik die jaren veel contact gehad met mensen. De focus in de apotheek lag altijd op gezondheid. In de loop der jaren kwam ik erachter dat welzijn ook een hele belangrijke factor is in een mensenleven.

Ik werk graag met mensen en haal mijn voldoening uit hele kleine dingen; een luisterend oor zijn, een advies geven of een helpende hand bieden. Samen met anderen een fijn moment creëren. Het

OPENING INFORMATIEPUNT DIGITALE OVERHEID



Op 20 augustus heeft wethouder Hans Driessen de opening verricht van het Informatiepunt Digitale Overheid. Bij het informatiepunt in de bibliotheek in Beuningen, aan Schoolstraat 16, ben je elke vrijdag tussen 14.00 en 16.00 uur welkom. Je kunt terecht zonder afspraak, je hoeft geen lid te zijn van de bibliotheek en de hulp is gratis. Lees meer online op <https://bit.ly/3AXr6O5>

Contact met de overheid gaat steeds vaker digitaal. Kun je hierbij wel wat hulp gebruiken of ken je iemand die hulp nodig heeft? Dan ben je bij het informatiepunt op het juiste adres.

Je kunt binnenlopen voor vragen over de overheid, bijvoorbeeld over huur- en zorgtoeslag, belasting, rijbewijs, (verkeers)boetes, pensioen en uitkering. Je wordt geholpen met het vinden van informatie op internet en wordt verwezen naar de juiste instanties.

Vrijwilligers van de bibliotheek en van het project Administratie voor elkaar van Perspectief bemannen om beurten het informatiepunt, een mooie samenwerking.

Hans Driessen was na de officiële opening de eerste klant met een vraag over een belastingaangifte. De vrijwilliger zat achter de laptop en Hans keek aan de overkant van de tafel mee op een apart beeldscherm. Zo werd hij op weg geholpen.



TELEFONISCH SPREEKUR VOOR VRAGEN OVER HET OV DAGELIJKS BEREIKBAAR

Bent u 55+ en heeft u vragen over reizen met het OV? Maak dan gebruik van het **telefonisch spreekuur** en bel 038 - 303 70 10. OV-ambassadeurs geven er antwoord op uw vragen over het gebruik van het OV. Wilt u weten hoe u een OV-chipkaart aanvraagt of hoe de 40% korting voor samen reizen werkt? Wilt u meer weten over de coronamaatregelen in het OV of juist informatie over verlenging van abonnement, keuzedagen en/of bent u (onverwacht) noodgedwongen afhankelijk van OV maar u weet nog niet hoe het werkt?

Maandag t/m vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur
Dinsdag en donderdag van 13.30 tot 15.00 uur
Maandag en woensdag van 18.30 tot 20.00 uur

Tijdens de vakantieperiode van 12 juli tot en met 31 augustus 2021 is het telefonisch spreekuur alléén bereikbaar in de ochtenden. Meer informatie: www.ervaarhetov.nl/ov-ambassadeur

HOTSPOT SUMMERGAMES 2021

Op woensdagochtend 18 augustus kwam een grote vrachtwagen voorrijden volgeladen met luchtkussens en andere materialen. Samen met de vrijwilligers werd alles opgebouwd want om 12.00 uur moest alles klaar staan. Een plaatselijke Beuningse ondernemer heeft een echt schuimbad aan ons verhuurd. Voor kleinere kinderen een ware knaller van een attractie. Klap op de vuurpijl was een enorme buikschuifbaan op het grasveld naast Hotspot.

Om 12.00 uur is het dan eindelijk zo ver: ongeveer 40 kids stormen naar binnen, sommige samen met ouders, broertjes en zusjes. Ondanks het mindere weer hebben de kinderen zich prima vermaakt.

Om 16.00 uur was het afgelopen en gingen de meeste kinderen vermoeid maar tevreden naar huis.

Bij al onze activiteiten worden wij geholpen door onze trouwe groep vrijwilligers. Zonder hun hulp zouden we dit niet kunnen realiseren.



DE BLIJF-VEILIG-EN-GEZOND-BINGO

Afgelopen week heeft Jozine den Hartog van het Rode Kruis bij 't Proathuis en de Hartensoos uitleg gegeven over 'Blijf veilig en gezond (goed voorbereid)'. Deze uitleg was in de vorm van een bingo.

Tijdens deze bingo werden allerlei tips gegeven en informatie besproken.

Na afloop werden er kleine prijsjes uitgereikt. De gasten vonden het erg leerzaam en waren blij met nieuwe tips.

