



Nieuwsbrief

Stichting Perspectief voor welzijn, zorg, sociaal en cultureel werk
Beuningen



Dé organisatie voor welzijn,
zorg, sociaal en cultureel werk



www.stg-perspectief.nl

Elkaar anders ontmoeten - elkaar helpen op afstand

EEN VAN DE VELE REACTIES OP DE MANTELZORGPLANT-ACTIE

Op woensdag 10 november vond ook dit jaar weer onze de jaarlijkse actie "Dat verdient een bloemetje" plaats.



's Ochtends kwamen bij het Molenhuis de vrijwilligers bij elkaar om ruim 300 mantelzorgplanten te bezorgen als blijk van waardering voor de belangeloze inzet voor hun naasten. Allemaal mantelzorgers die aangemeld waren omdat hun werk zeer gewaardeerd wordt.

Na het rondbrengen van de planten kregen we op kantoor al snel leuke reacties binnen, zoals van mevr. Hetty de Vaan:

Beste lezer, Via deze mail wil ik heel graag Stichting Perspectief afd. Mantelzorg, hartelijk bedanken voor het mooie bloemetje. Waardering doet je altijd goed, helpt mede om het vol te houden.

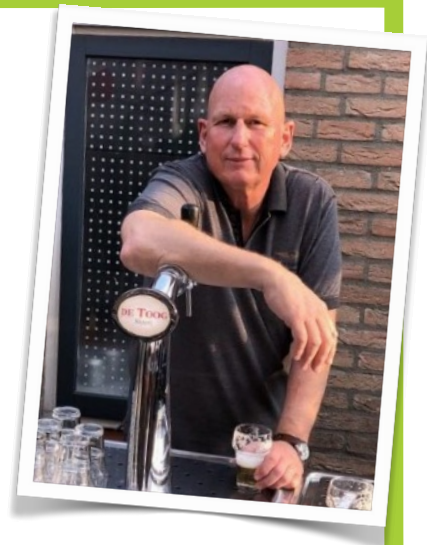
Hartelijke groeten van Hetty de Vaan 🙌🌸



EEN COLLEGA AAN HET WOORD

1. Wie ben je en wat is je functie?

Ik ben Sjaak Geurts, 63 jaar. Ik ben nu ruim 8 jaar getrouwd met Cora en woon met haar en de 3 bonuskinderen in Beuningen. In 1976 ben ik begonnen als vliegtuigonderhoudsmonteur bij de Koninklijke Marine. Ik heb bij de Marine diverse functies gehad en ben in 2011 (na 36 jaar) als vakofficier met FLO (functioneel leeftijdsontslag) gegaan. Na mijn diensttijd heb ik nog 'n tijdje gewerkt bij Sanguin. In 2017 kwam er bij Perspectief de functie van beheerder vrij en ik ben daar tot mijn grote vreugde voor aangenomen. Ik ben als beheerder verantwoordelijk voor het onderhoud van het gebouw, het theater, jeugdcentrum Hotspot, het aanspreekpunt voor externe bedrijven, het klaar zetten van tafels, stoelen en diverse apparatuur voor bijeenkomsten en het buitenonderhoud. Tevens vallen de projecten reparatie café en hobbywerkplaats onder mijn verantwoording.



2. Hoe kijk ik terug op een afgelopen corona-jaar?

Het was erg stil in het Molenhuis. Veel collega's moesten van huis uit werken, waardoor we elkaar 'n stuk minder konden zien. Zelf was ik wel veel aanwezig, omdat mijn werkzaamheden als beheerder gewoon door gingen. Veel projecten stonden wel op een laag pitje of werden stilgelegd. Helaas waren het reparatie café en de hobbywerkplaats ook gesloten. Ook het contact met de vrijwilligers en de hobbyisten was daardoor 'n stuk minder. In deze tijd hebben we via Whatsapp en email contact gehouden met elkaar. Onze vrijwilligersborrel kon, met inachtneming van alle restricties, gelukkig wel doorgaan.

3. Vrijwilligers en collega's zijn heel belangrijk, hoe ga je met ze om?

We hebben een leuk team bij Perspectief met fijne collega's. We gaan allemaal erg goed met elkaar om, en de lijntjes zijn heel kort als je iets gedaan wilt hebben. Bij Perspectief hebben wij een geweldig team van vrijwilligers, want zonder vrijwilligers zouden wij als Perspectief nooit zo goed kunnen draaien. Zelf ben ik erg blij met Andre van Ekeren, Fred Gelsing, Henk Struik en Smbad Grigoryan als vrijwilligers van het reparatie café, Hans v/d Heuvel voor de hobbywerkplaats en Wim Klomp voor de buitenboel. Ik ben blij dat ik met deze mensen en alle andere vrijwilligers mag samen werken.

4. Was er naast de coronaperikelen nog tijd om nieuwe ontwikkelingen in te zetten of projecten lanceren?

Doordat het reparatie café en de hobbywerkplaats gesloten waren, hebben we de werkplaats helemaal opnieuw kunnen indelen en inrichten. Hans heeft, als oud leraar houtbewerken, daarin heel veel betekend. Dankzij hem hebben we de werkplaats nu op dusdanige manier ingericht dat een ieder er nu weer met een fijn gevoel en op een veilige manier kan hobbyen. Daar wordt ik blij van.

5. Waar komt je interesse voor je werk bij Perspectief vandaan?

Het werk dat ik doe als beheerder spreekt mij heel erg aan. Wat is er nou leuker dan de hele dag met en voor mensen te kunnen werken. Samen iets te realiseren of iets voor een ander te kunnen betekenen. Voor mij de beste baan van de wereld en als het aan mij ligt blijf ik dit nog jarenlang doen. Ik word er blij van en het houdt me jong.

EEN LINTJE VOOR LIES PETERS-KLAASSEN

Woensdag 10 november, op de dag van de mantelzorg, is Lies Peters uit Weurt verrast met een lintje. Deze kreeg zij omdat ze al 40 jaar mantelzorger is. Haar kinderen hadden dit bedacht en ze werd woensdagmiddag verrast door allemaal gasten in de Kloosterhof en met een bezoek van en toespraak door de burgemeester.



Het was echt een verrassing voor haar dat er zoveel mensen bij aanwezig waren. Dat ze het lintje kreeg daar was ze al achter gekomen. Wie haar kent, zal zeker beamen dat Lies een slimme vrouw is en niet voor 1 gat te vangen. Een dorpsgenoot vertelde haar op dinsdag dat ze in de krant stond, maar wilde vervolgens niet vertellen waarom. Lies ging dus naar haar burens om de krant te halen, die zij normaal gesproken samen lezen. Heel toevallig was er die dag geen krant bezorgd, aldus de burens. Een paar deuren verderop dan nog maar eens vragen of ze even de krant in mocht kijken, maar ook daar was de bezorger niet geweest. Tja, dan moet je de fiets op en gelukkig is er dan nog een supermarkt waar die ochtend wel de kranten zijn bezorgd!

Haar man Theo zegt dat hij voor zo'n beroemde vrouw gaat buigen als een lakei. Wij maken ook een diepe buiging voor deze prachtige vrouw. Van harte gefeliciteerd Lies en het lintje heb je dik verdiend.

MELD JE ACTIVITEIT AAN VOOR NLDOET 2022!

Ook komend jaar organiseert het Oranje Fonds weer NLdoet, de grootste vrijwilligersactie van Nederland. Doe je ook (weer) mee op 11 en 12 maart 2022?

Waarom meedoen aan NLdoet? Elke maatschappelijke organisatie kent het: activiteiten die belangrijk zijn maar waar de tijd voor ontbreekt. Het opknappen van een wijkcentrum, lenteklaar maken van een buurtmoestuin of een leuke high tea organiseren voor bewoners van een zorginstelling. NLdoet is dé kans om ertoe te doen als organisatie. Je legt als organisatie nieuwe contacten, er wordt extra werk verzet met nieuwe vrijwilligers en je zet jullie organisatie in de schijnwerpers. Het Oranje Fonds ondersteunt jullie graag hierbij!

Organisaties kunnen vanaf 8 november weer een bijdrage van maximaal €350 per locatie aanvragen voor bijvoorbeeld materialen en catering. De deadline is 31 januari, maar wacht niet te lang, want op=op. Op nl doet.nl lees je de voorwaarden en vind je het aanvraagformulier.



AANMELDEN SJORS SPORTIEF & SJORS CREATIEF

Sportverenigingen/culturaanbieders opgelet! Het is weer tijd om in te schrijven.

Sjors Sportief & Sjors Creatief lieten vorig schooljaar, ondanks Corona, maar liefst 1600 (!!) basisschoolkinderen kennismaken met diverse sportieve en culturele activiteiten binnen onze gemeente. Sjors is al jaren een regelrechte 'hit' onder de basisschooljeugd. Wegens dit daverende succes wil de gemeente dit natuurlijk graag continueren. Door 'Sjors' krijgen de kinderen de kans op laagdrempelige wijze kennis te maken met naschoolse activiteiten binnen de gemeente. Alle aanbieders krijgen de mogelijkheid om hun activiteit te promoten in het kleurrijke Sjorsboekje, waarna kinderen zich vervolgens digitaal kunnen inschrijven.

Hoe werkt het?



Alle kinderen uit het basisonderwijs ontvangen in februari het Sjorsboekje en mogen één (of meerdere) cursussen uitkiezen, waar zij enkele naschoolse introductielessen kunnen volgen op locatie van (sport)verenigingen. Vaak gratis krijgen zij de kans een kijkje in de keuken te nemen bij de activiteit waar zij nieuwsgierig naar zijn. Sport- en cultuurdeelname kan nooit groot genoeg zijn.

Meld uw activiteit ook snel aan! Het Sjorsboekje wordt in februari 2022 op alle basisscholen in de gemeente Beuningen verspreid door de buurtsportcoaches van Beuningen samen in beweging. Erg goede promotie dus voor uw vereniging/organisatie! Meld uw kennismakingsactiviteit vanaf vandaag aan op

www.beuningensameninbeweging.nl.

Aanmelden kan tot uiterlijk 14 december a.s.

Nieuw: nu ook voor de 55-plusser Max Vitaal.

De gemeente heeft zich de afgelopen jaren met het project Sjors Sportief en Sjors Creatief gericht op sport- en creativiteitsstimulering voor de basisschooljeugd. Vanwege dit grote succes is nu ook Max Vitaal in het leven geroepen. Een project om bewegen en actief bezig zijn te stimuleren bij de 55-plusser. Dit in dezelfde (boekjes)vorm als Sjors Sportief Creatief. De boekjes worden om de twee jaar uitgebracht en zullen op diverse plekken neergelegd en uitgedeeld worden. We verwachten in het voorjaar van 2022 te starten met dit project. Voor die tijd zullen wij alle verenigingen hierover benaderen en meer informatie geven. We komen graag in contact met de juiste contactpersoon binnen uw vereniging. Heeft u een leuk aanbod voor deze doelgroep? Laat het ons dan weten via onderstaande mail.

Meer informatie?

Bent u geen vereniging, maar wilt u toch graag een activiteit voor deze doelgroep aanbieden? Dit kan natuurlijk, neem dan contact op met valeriebekkers@stg-perspectief.nl - 06-22064927.

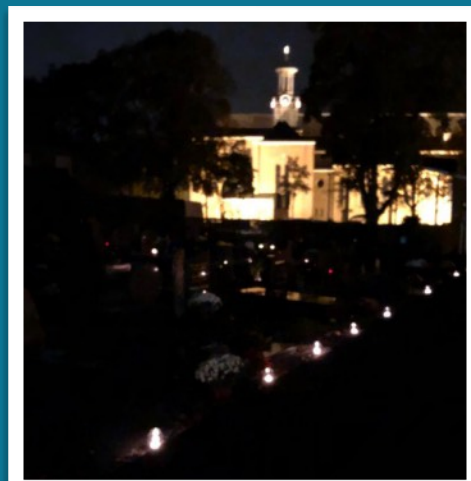
IMPRESSIE VERBONDEN DOOR LICHT IN WINSSSEN



Op zaterdag 6 november om 18.30 uur werd dit jaar een 'verbonden door licht tocht' in Winssen georganiseerd. Iets dat al vele jaren in Druten plaatsvindt. Deze tocht is een plek waar iedereen de kans krijgt om stil te staan bij rouw, verlies en gemis.

Veel mensen wisten de weg naar de begraafplaats en de muziekkoepeel tegenover de kerk te vinden om hun geliefde overledenen te gedenken.

De plaatselijke fanfare ULTO en zangeres Fleur Perlo verleenden hun medewerking. Er werden gedichten voorgedragen en de begraafplaats was verlicht met waxinelichtjes in lichtpotjes.



GESPREKSGROEP OP PAD NAAR SJAAK HOES

Woensdag 27 oktober zijn we met de gespreksgroep van de woensdag op bezoek geweest bij Sjaak Hoes in Ewijk.

Er was veel te zien bij Sjaak. Sjaak heeft in zijn schuur een bonte verzameling van gereedschappen en oude gebruiksvoorwerpen met elk een eigen verhaal.

We hebben een leuke middag gehad in Ewijk.

Een deel van Sjaak zijn spullen is te zien in de volgende fotoserie.

<http://www.wimpels.nl/hoes.htm>



EEN SPONTAAN GESPREKJE GEEFT TWEE LEKKERE DECEMBER RECEPTJES

In Ewijk had een van onze wijkwerkers een straatkletspraatje met een man. Deze buurtbewoner was beroepsmatig altijd bezig geweest met koken en bakken. Hij beloofde ons twee lekkere recepten voor de feestelijke decembermaand door te sturen voor onze nieuwsbrief. Eet smakelijk!

APPELBEIGNETS (25 STUKS)



Beignet beslag

300 gram patentbloem
10 gram gist vers
3 gram zout
50 gram ei
5 gram suiker
10 gram margarine
400 gram volle melk 30°C
Zonnebloem olie

Vulling

25 appelschijven goudreinetten

Bakken in elektrische frituurpan 180°C.

Werkwijze

- Appels schillen, boren en snijden. Besprenkelen met citroensap om verkleuring tegen te gaan.
- Alle grondstoffen, behalve de melk in een kom.
- Melk verwarmen en in 2 delen door de grondstoffen mengen met een spatel. Goed glad roeren.
- Laten rijzen ca 30 min, hierna doorroeren dat het beslag weer glad is.
- Klaar zetten: een schaal met keukenpapier om de appelbeignet op te leggen na het bakken.
- Frituur verwarmen tot 180°C. De appelschijf in het boorgat vasthouden met een vinger en haal deze door het beslag en laat deze in de frituur glijden. Voorzichtig!
- Bakken tot de beignet goudbruin is, tijdens het bakken een keer omdraaien.
- Met de schuimspaan uit de frituur halen en op het keukenpapier leggen.

Eet de appelbeignet warm en bestrooi deze met kaneelsuiker.

KLEINE KERST-CAKEJES IN CAISSES



Beslag

125 gram roomboter
125 gram basterdsuiker
paar druppels citroensap
een snufje zout
125 gram eieren (2½)
125 gram patentbloem
3 gram kardemom

Vulling

125 gram rozijnen
50 gram cranberry's gedroogd.
100 gram gebroken gebruineerde walnoten

Werkwijze

- Alle grondstoffen op kamertemperatuur. De bloem en de kruiden zeven.
- Begin met het wassen van de rozijnen en laat deze weken met de cranberry's in lauw water, gedurende 20 min.
- Afgieten en drogen met een theedoek.
- Bedek de bakplaat met twee lagen krantenpapier.
- Zet hierop ca. 10 papieren cakevormpjes
- Neem een kom en leg hierin de boter.
- Met een garde de boter wit kloppen eventueel iets bij warmen.
- Basterdsuiker toevoegen en verder kloppen.
- Nu 1 ei toevoegen en door kloppen, daarna nog een ei en kloppen.
- Voeg nu een derde deel van de bloem toe en klop de rest van het ei erdoor.
- Spatel de rest van de bloem erdoor tot het beslag glad is. Tot slot de vulling door spatelen.
- Met een lepel het beslag in de papieren cakevormpjes scheppen. Ongeveer ¾ vullen.
- Bakken op 170°C gedurende 20 min.

FIJNE DECEMBERMAAND



WOEMISOOS BEUNINGEN

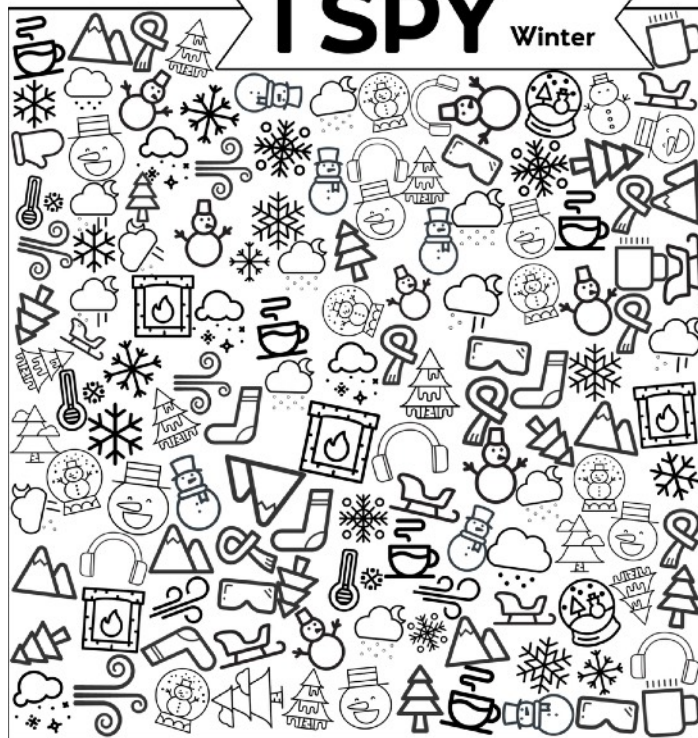
**WOENSDAGMIDDAG
VAN 14:30 TOT 16:30 UUR**

**JEUGDACTIVITEITENCENTRUM HOTSPOT
RIJSTVELD 4
6641 SJ BEUNINGEN**

Vragen? Bel 06-22065334
of mail josephvink@stg-perspectief.nl

**ZIT JIJ OP DE
BASISSCHOOL?
DOE JE MEE?
KOSTEN € 1,—**

ISPY Winter



2 4 4 2 4 5 7 4 6 5 1 6 7 1 3 6 7 4 7 4 3 2 4 6 2 7 3 9 6 3

papertraildesign.com



Hulp vragen is soms lastig, maar er zijn genoeg mensen die graag hulp willen bieden. Heb je een hulpvraag? Of wil je graag hulp bieden? Het mag ook een eenmalige klus zijn. Laat het ons weten en we zorgen voor een match in jouw wijk of dorp.

NAAM

ADRES

EMAIL/TELEFOON

IK HELP JE GRAAG MET:

- | | |
|---|--|
| ADMINISTRATIEVE TAKEN
Internet, regelingen of instantie bellen | ACTIVITEITEN SAMEN
Wandelen, winkelen of een museum bezoeken |
| KLEINE KLUSJES
Grof vuil, iets repareren of medicijnen ophalen | KINDEREN
Oppassen, halen/brengen of hulp bij huiswerk |
| DIGITALE HULP
Problemen met laptop, telefoon of tablet oplossen | TUINIEREN
Water geven, grasmaaien, snoeien |
| ETEN & DRINKEN
Boodschappen doen of samen koken/eten | VERZORGING
Helpen met revalidatie, aankleden, opmaken |
| GEZELSCHAP
Koffie/thee drinken, spelletjes spelen, muziek luisteren | VERVOER
Halen/brengen met auto of mee met het OV |
| HUISDIEREN VERZORGEN
Uitlaten, oppassen of te eten geven | IETS ANDERS NAMELIJK,
<div></div> |
| HUISHOUDELIJKE TAKEN
Strijken, opruimen of een grote schoonmaak | <div> Molenstraat 54, 6641 BK B
024</div> |

Molenstraat 54, 6641 BK Beuningen

024-6750939

Info@ste-perspectief.nl

Avondsluiting vanaf 17.00 uur

Het aantal coronabesmettingen is nog nooit zo hoog geweest; de toegang tot de zorg is in gevaar.

Daarom volgen er strengere maatregelen om dagelijkse contactmomenten te verminderen.

Op veel plekken wordt het aantal bezoekers beperkt. Vanaf 17.00 uur is bijna alles dicht.

De volgende maatregelen gelden per zondag 28 november 05.00 uur:

Algemeen

 Houd 1,5 meter afstand van anderen.

 Ontvang thuis maximaal 4 personen per dag. Ga per dag maximaal 1 keer op bezoek. Doe vooraf een zelftest. Kinderen t/m 12 jaar zijn uitgezonderd.

 Werk thuis. Kan dat niet? Houd op werk altijd 1,5 meter afstand.

 70-plus: beperk contact met kinderen t/m 12 jaar.

 Reisadvies: blijf zoveel mogelijk thuis.

Onderwijs

 Voor groep 6, 7, 8 in basisonderwijs, en voortgezet onderwijs:

- Zo snel mogelijk 2 keer per week zelftesten.
- Mondkapje op de gang.

 Kinderen tot 12 jaar blijven thuis bij verkoudheidsklachten.

Evenementen, kunst en cultuur, dierenparken en pretparken

 Dicht om 17.00 uur.

 Vaste zitplaats verplicht. Doorstroom-evenementen en -locaties zijn uitgezonderd.



Coronatoegangsbewijs:

- Horeca.
- Evenementen.
- Kunst en cultuur.
- Binnensportlocaties vanaf 18 jaar.



Mondkapje verplicht:

- Alle publieke binnenlocaties.
- Openbaar vervoer en stations.
- Bij verplaatsing waar coronatoegangsbewijs geldt.
- Het onderwijs (behalve groep 1-5).
- Vliegelden en vliegtuigen.

Horeca

 Dicht om 17.00 uur.

 Vaste zitplaats verplicht.

 Mondkapje bij verplaatsing.

 Afhalen en laten bezorgen wel mogelijk na 17.00 uur.

Winkels en boodschappen

 Niet-essentiële winkels en dienstverlening dicht om 17.00 uur.

 Essentiële winkels, zoals supermarkten, dicht om 20.00 uur.

Sport

 Alle locaties dicht om 17.00 uur.

 Geen publiek bij sport.

Houd je aan de basisregels:

Wassen



Was vaak je handen.
Hoest en nies in je elleboog.

Afstand



Houd 1,5 meter afstand.
Schud geen handen.

Luchten



Zorg voor voldoende frisse lucht.

Testen



Klachten? Blijf thuis en laat je testen, ook als je gevaccineerd bent.

**alleen samen krijgen we
corona onder controle**

Meer informatie:
rijksoverheid.nl/corona
of bel 0800-1351