

Nieuwsbrief

Stichting Perspectief voor welzijn, zorg, sociaal en cultureel werk Beuningen

STICHTING PERSPECTIEF

*Dé organisatie voor welzijn,
zorg, sociaal en cultureel werk*

-  theaterdemolen.nl
-  kunstroutebeuningen.nl
-  geldersehanden.nl/beuningen
-  buurtvervoerbeuningen.nl
-  stg-perspectief.nl

ONZE PROJECTEN

Theater de Molen
Jeugd- en jongerenwerk
Leefbaarheid in de wijken
Steunpunt Mantelzorg
Vrijwilligers Informatiepunt
Vervoer van deur tot deur
Administratie voor elkaar
Kunstroute Beuningen
Ouderenadvies
't Praothuis
Reparatiecafé
Eetpunten
Sozen



Molenstraat 54,
6641 BK Beuningen
Telefoon 024 – 675 09 39
maandag t/m vrijdag 09.00 – 17.00 u
E-mail info@stg-perspectief.nl



EROPUIT MET DE DUOFIETS

Afgelopen donderdag hebben we met de deelnemers van de gespreksgroep gebruik gemaakt van de gemeentelijke duofiets. Samen met collega Angela hebben alle deelnemers kleine uitstapjes met de fiets gemaakt.



Het weer was ons goed gezind. We hebben genoten.

Wilt u ook een keer gebruik maken van deze elektrische duofiets? Dat kan! De fiets kan geleend worden bij de gemeente Beuningen. Voor meer informatie bel naar telefoonnummer 14-024.

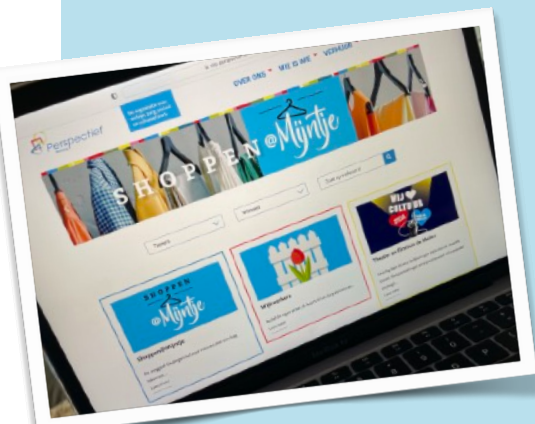
KOMT HET ZIEN! WE HEBBEN ONZE WEBSITE VERNIEUWD

Onze website is vernieuwd! We hebben afgelopen tijd achter de schermen hard gewerkt om onze

website te moderniseren. Onze huisstijl is compleet doorgevoerd. Je kunt nóg eenvoudiger onze activiteiten vinden door middel van onze vernieuwde zoekfunctie. Je kunt per dorp of per thema activiteiten en projecten opzoeken of een zoekterm intypen. Natuurlijk zijn ook onze uitgegeven nieuwsbrieven hier terug te vinden.

Nieuwsgierig geworden?

Kijk eens op www.stg-perspectief.nl



DAT VERDIENT EEN BLOEMETJE KOMT ER WEER AAN

Donderdag 10 november is het de landelijke Dag van de Mantelzorg. In de



gemeente Beuningen worden op deze dag de mantelzorgers verrast met een gratis, bloemig presentje. Er zijn in Beuningen heel veel mensen, jong én oud, die mantelzorg verlenen. Dat zijn mensen die veel tijd en inzet besteden aan zorg en hulp voor een gezins- of familielid, aan een buur of kennis.

Oproep

We moeten natuurlijk wel weten wie er dit jaar mantelzorger zijn. Daarom doet Steunpunt Mantelzorg een oproep: *Kent u een mantelzorger in de gemeente Beuningen die langdurig zorg verleent en daarom als blijk van waardering een bloemetje verdient, meld hem of haar dan aan. Dit kan heel gemakkelijk online via onze website op www.stg-perspectief.nl.*

We **starten** deze aanmeld-actie op maandag **10 oktober a.s.** Een mantelzorger aanmelden kan tot uiterlijk vrijdag 28 oktober a.s.

Let op: mantelzorgers die vorig jaar of al eerder zijn aangemeld dienen opnieuw aangemeld te worden.

Hulp gezocht!

We zoeken nog vrijwilligers die ons willen helpen bij deze actie. Kijk op <https://www.geldersehanden.nl/o/Perspectief-stichting-voor-welzijn-zorg-sociaal-en-cultureel-werk1-Perspectief-steunpunt-Mantelzorg/activiteiten/Vullen-van-bloemig-mantelzorgpresentje/57454> voor meer informatie.

IEDERE WOENSDAG
VAN 10.00 - 12.00 UUR
KLOOSTERTUIN
KERKSTRAAT 6 IN WEURT

INLOOP WEURT



Dit is een initiatief van
Stichting Perspectief



SPORT & BEWEGEN 55 PLUS ZOEKT TEAMLEDEN

Bij verschillende sportgroepen van Perspectief zoeken we sporters voor de groepen in Weurt, Beuningen en Winssen. Speelt u nog graag een partijtje in de zaal en bent u een echte teamspeler, dan is deze groepsles leuk voor u!



Elke week worden, onder deskundige begeleiding van Roland Spaan, trainingen verzorgd.

In de lessen wordt op een ontspannen manier gewerkt aan spierversterking, lenigheid, coördinatie en conditie. We spelen onder meer: hand- en volleybal in een aangepaste vorm. Ook minder bekende activiteiten zoals drijfbal en circuit spelen komen aan bod.

Het gaat vooral om samenspelen, meer dan het winnen. Heb je last van een blessure, chronische klacht of voel je jezelf (be)zwaar(d), dan is er vast ook wel een oplossing voor je te vinden. Regelmatig wordt er ook gezellig na gekletst met een kopje koffie of thee.

Waar?

Beuningen: De Leghe Polder en Tinnegieter

Weurt: De Kloosterhof

Winssen: De Paulus

Kijk op de website www.stg-perspectief.nl bij sport en bewegen voor het actuele sportaanbod per dorp.

Voor meer info of een gratis proefles kunt u contact opnemen met Stichting Perspectief via 024-6750939.



Alzheimer Café



Het Alzheimer Café Beuningen biedt informatie, gezelligheid, en verrassende ontmoetingen.

Een plek om lotgenoten te ontmoeten. Wees welkom en neem vooral iemand mee.

Dat kan uw partner zijn, maar ook kinderen en kleinkinderen, een mantelzorger, vriend, buurvrouw of familielid.

Het Alzheimer Café Beuningen wordt elke tweede maandag van de maand gehouden in DROOM! Beuningen aan de Schoenaker 10 in Beuningen.

Alzheimer Café Beuningen

Maandag 10 oktober 2022

Start: 19.30. Einde: 21.00 uur

Inloop: vanaf 19.00 uur

DROOM! Schoenaker 10 in Beuningen. Entree is gratis

Bewegen voor mensen met dementie

Zeker als je dementie hebt is bewegen belangrijk. Twee fysiotherapeuten van De Hofstede in Beuningen gaan u op deze avond veel tips en uitleg geven over hoe je als mens met dementie toch goed en verantwoord kunt blijven bewegen.

Maar we houden het niet alleen bij woorden: we gaan ook echt bewegen.

Vrij entree!

Heeft u geen vervoer? Bel dan Buurt Vervoer Beuningen 024-7370555.

'TROEF' OPENDE AFGELOPEN ZONDAG HET THEATERSEIZOEN IN THEATER DE MOLEN.

Met hun familievoorstelling 'Niets te wensen' kwamen de muzikale Nijmeegse mannen van Troef naar ons gezellige theater.



De aanwezige bezoekers werden aangenaam verrast met een bijzondere en interactieve muzikale voorstelling.

Zin gekregen om ook weer eens je theatraal te laten verrassen? Kijk op www.theaterdemolen.nl voor ons theaterprogramma.



KUNST DOOR DE BRIEVENBUS GAAT OFFICIEEL VAN START

Dit najaar start Stichting Perspectief, in samenwerking met de Vereniging voor Senioren Beuningen, het project Kunst door de Brievenbus.

Wat houdt het in?

Om de week ontvang je als deelnemer een blanco kaartje met daarbij een tekenopdracht.

Deze opdrachten kun je maken met pen, potlood of ander creatief materiaal. Ze zijn bedoeld om de fantasie te prikkelen en plezier te geven. Elke serie heeft 6 opdrachten en de eerste opdracht begint eenvoudig.

Kunst
door de
Brievenbus



Als deelnemer ga je zelf aan de slag, ontdek je nieuwe mogelijkheden en inzichten en deel je je ervaringen met anderen. Deelnemers voeren de opdracht uit, waarna er persoonlijke aandacht en feedback is van een vrijwilliger die bij je langs de deur komt.

Op maandag 10 en dinsdag 11 oktober brengen de vrijwilligers de eerste opdrachten bij de deelnemers langs. Dit is dé officiële startdatum voor ons project Kunst door de Brievenbus.

Wil je ook deelnemen aan dit creatieve project? Meld je dan nog snel aan via info@stg-perspectief.nl

Deelname is alleen mogelijk voor inwoners uit de gemeente Beuningen. Voor meer informatie, kijk op www.stg-perspectief.nl



JUMPSQUARE
INDOOR TRAMPOLINE PARK

JUMPSQUARE 26 OKTOBER



KOM JIJ OOK?
LEEFTIJD
10-16 JAAR



**VERZAMELEN
15:15**
VERTREK 15:35
RIJSTVELD 4
**JE KUNT MET
ONS MEE
RIJDEN!**



**EIGEN
BIJDRAGE
4 EURO**



**OPGEVEN
VERPLICHT!**
**WHATSAPP
OF BEL LOTTE:**
06-57562928



   **HOTSPOTBEUNINGEN**

GRATIS WORKSHOPS INSTRUCTIE VERANTWOORD ALCOHOL SCHENKEN



Op de donderdagen 13 en 20 oktober organiseert het Vrijwilligers Informatiepunt (VIP) in samenwerking met IRIS-zorg en de gemeente Beuningen de IVA workshop.

Deze trainingen worden gegeven in dorpshuis de Leghe Polder, schoolstraat 16 in Beuningen en zijn gratis. Aanmelden is verplicht.

De IVA training is speciaal ontwikkeld voor barvrijwilligers/medewerkers van (sport)kantines. Met de juiste kennis kun je goed beslagen ten ijs komen in verschillende situaties. De avond start om 19.30 uur en duurt tot uiterlijk 22.00 uur.

In 1 avond leren we je welke regels er gelden voor verantwoorde alcoholverstrekking, hoe je moet reageren in lastige situaties en vooral hoe je kunt voorkomen dat er alcohol wordt geschonken aan minderjarigen of dronken personen.

Het is een snelle, toegankelijke en leuke manier om te leren wat verantwoorde alcoholverstrekking inhoudt. Voor mensen die een diploma 'sociale hygiëne' hebben behaald, is deze training een waardevolle opfriscursus.

Het is in Nederland verplicht om altijd minstens één persoon bij de bar aanwezig te hebben die het bijbehorende certificaat of het diploma Sociale Hygiëne heeft behaald. Deze training is dus een must voor iedereen die achter de bar staat in een (sport)kantine.

Meer informatie en aanmelden via <https://www.geldersehanden.nl/o/VIP-Beuningen/activiteiten/Instructie-Verantwoord-Alcoholschenken/57069>





Rijksoverheid

Coronaregels wordenadviezen

Dit helpt om geen corona te krijgen



Was vaak je handen



Hoest en nies in je elleboog



Zorg voor voldoende frisse lucht

Klachten?
Blijf thuis en doe een testHaal een vaccin, booster
of herhaalprik

Testen, isolatie en quarantaine

Heb je corona?
Ga minimaal 5 dagen in isolatieIn contact geweest met iemand die besmet is?
Doe de quarantainecheck op quarantainecheck.rijksoverheid.nl

Reizen

Reis je naar Nederland?
Er zijn geen regelsNaar het buitenland?
Check wijsopreis.nl voor de regels

vanaf 23 maart

Combineer thuiswerken en
werken op kantoor als dat kanMondkapje op het vliegveld en
in het vliegtuig **blijft verplicht**Mondkapje in het OV of op
drukke plekken **blijft verstandig**

Meer informatie en uitzonderingen: rijksoverheid.nl/coronavirus of bel 0800-1351

Gezond ouder worden, maar hoe?!?

Bent u benieuwd wat u zelf kunt doen om fit te blijven of te worden?

Weet u welke gymoefeningen goed zijn om te doen?

Kunt u zelfstandig na een valpartij weer opstaan?

Een medewerker van Fysiotherapie de Hofstede (in samenwerking met stichting Perspectief) geeft 12 oktober a.s. hierover tips en advies.

We gaan het o.a. hebben over veilig thuis wonen, fit ouder worden en valpreventie.

Aanvullende gegevens

Locatie: Kloostertuin Kerkstraat 6 in Weurt

Dag: Woensdag 12 oktober

Tijd: 10:00 - 12:00 uur

Kosten: € 1,50 voor de koffie/thee met wat lekkers

Informatie?



Tineke Theunissen 06-12229087



tineketheunissen@stg-perspectief.nl

