

Nieuwsbrief

Stichting Perspectief voor welzijn, zorg, sociaal en cultureel werk Beuningen

STICHTING PERSPECTIEF

*Dé organisatie voor welzijn,
zorg, sociaal en cultureel werk*



theaterdemolen.nl



kunstroutebeuningen.nl



geldersehanden.nl/beuningen



buurtvervoerbeuningen.nl



stg-perspectief.nl

ONZE PROJECTEN

Theater de Molen
Jeugd- en jongerenwerk
Leefbaarheid in de wijken
Steunpunt Mantelzorg
Vrijwilligers Informatiepunt
Vervoer van deur tot deur
Administratie voor elkaar
Kunstroute Beuningen
Ouderenadvies
't Praothuis
Reparatiecafé
Eetpunten
Sozen



Molenstraat 54,
6641 BK Beuningen
Telefoon 024 – 675 09 39
maandag t/m vrijdag 09.00 – 17.00 u
E-mail info@stg-perspectief.nl



NIEUWE VOORZITTER VOOR STICHTING PERSPECTIEF

Stichting Perspectief heeft een nieuwe voorzitter.

Na een termijn van acht jaar heeft Guy Rutten (links op de foto) het stokje overgedragen aan Rob Martinus. Rob wil zijn maatschappelijke betrokkenheid graag inzetten voor Perspectief.



Op 18 oktober is Rob Martinus unaniem gekozen tot nieuwe voorzitter van Perspectief.

Rob heeft zich vanuit de politiek jarenlang ingezet voor de inwoners van Beuningen. Zijn interesse in het werkgebied van Perspectief had en heeft zijn belangstelling. Hier gaat hij nu mee aan de slag en Perspectief ziet dit met vertrouwen tegemoet.

LESTE MERT BIJ HET EETPUNT IN WINSSEN

Dinsdag 1 november was er weer een gezamenlijk eet moment in De Paulus in Winssen. Vrijwilligers hadden de tafels mooi gedekt, geheel aangepast aan het thema Leste Mert.

Samen werd genoten van de erwtensoep met pannenkoeken en van elkaars gezelschap.

Het was een gezellige middag in de Paulus.



MELD U AAN VOOR DE KENNISBIJEENKOMST OVER MANTELZORGONDERSTEUNING

Op 15 november 2022 organiseert Netwerk 100 in samenwerking met **Mantelzorg Nijmegen**, **Stichting Perspectief**, **ZZG zorggroep** en de **HAN** een kennisbijeenkomst over mantelzorgondersteuning: zorgen voor de ander en voor jezelf.



Wat is er mogelijk om het zorgen voor anderen te ondersteunen? Hoe is de daadwerkelijke zoektocht van ouderen naar die ondersteuning? Hoe kun je het netwerk van de oudere versterken en wat is de rol van de professional daarin? En hoe doe je dat op tijd? Op deze en andere vragen gaan we in tijdens de bijeenkomst. U maakt kennis met het aanbod aan mantelzorgondersteuning in de regio Nijmegen. Het volledige programma vindt u **hier**.

Locatie: Kapel onder de Bogen, Parklaan 273 in Groesbeek

Tijd: 16.00-18.00 uur

Aanmelden: mail naar netwerk100@netwerk100.nl

100
uw welzijns-
en zorgnetwerk



AGGUNOGGUSWAWIT, DORPSQUIZ BEUNINGEN

Op 1 oktober deden 25 teams mee aan de 4e editie van de Dorpsquiz Beuningen, met de titel **Aggunogguswawit**. Deze, oorspronkelijk door Coby Hagens en Perspectief geïnitieerde quiz, speelden de teams op een zelfgekozen locatie.

In de weken voor de eigenlijke quiz konden de teams op de fiets op pad om met gegeven coördinaten een aantal verborgen gegevens en schatten in de gemeente Beuningen op te sporen.

De puzzels zijn met veel denkwerk of opzoekwerk op het internet op te lossen, maar muzieknoden kunnen lezen was dit jaar bijvoorbeeld ook handig. Samenwerken binnen een team is vooral een eerste vereiste.

Twee weken na de quizavond vond de uitslagenavond plaats in 't Hart in Ewijk. Bijna alle leden van de teams waren daar aanwezig om



de goede antwoorden op de vele vragen te bekijken. Af en toe klonk er een spontaan applaus als een gegeven oplossing juist bleek te zijn of juist een donker gebrom als de bedenkers toch een heel ander antwoord bedoelden.

Aan het eind van de avond kon burgemeester Daphne Bergman de wisselbeker overdragen aan het winnende team "De Flindûrs".

2023 is een lustrumjaar voor de dorpsquiz. Kernteam Dorpsquiz Beuningen hoopt dan op nog meer deelname.



SINT BINGO MOLENDOOS

Dinsdag 6 december is er van 12.00 tot 16.00 uur een Sint Bingo bij de Molendoos.



Dit is inclusief een heerlijk 3-gangen menu van catering de Korenbloem en koffie/thee of borrel tijdens de bingo.

Kosten voor deelname: € 15,-

Graag voor opgeven vóór 29 november bij Perspectief tel: 024-6750939 of mail naar

info@stg-perspectief.nl of

maaikevandersterren@stg-perspectief.nl



SJOEL-COMPETITIE

WIE WINT DE WEURT-SJOEL-BOKAAL 2022??

ZIN IN EEN GEZELLIGE OCHTEND MET EEN SPORTIEF RANDJE?
ONDER HET GENOT VAN EEN KOP KOFFIE/THEE MET WAT
LEKKERS GAAN WE SJOELLEN

WANNEER: 23 NOVEMBER 2022

WAAR: 'T KLOOSTER WEURT (KLOOSTERTUIN)

KERKSTRAAT 4 IN WEURT

TIJD: 10.00 - 12:00 UUR

KOSTEN €2,-

Meer informatie:

☎ Tineke Theunissen 06-12229087 of

✉ tineketheunissen@stg-perspectief.nl

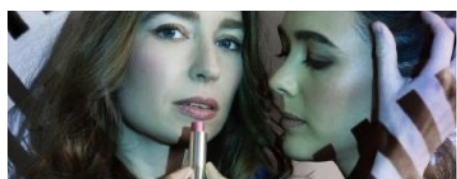
Wilt u gebruik maken van Buurtvervoer, bel: 024-7370555



VOORSTELLINGEN NOVEMBER IN THEATER DE MOLEN

Op zaterdag 12 november treden **'De mannen van naam'** op met hun **muzikale voorstelling de Duivelsbrug**.

Ooit stonden ze alle drie aan de basis van Pater Moeskroen. De laatste jaren bewijzen ze dat ze nog veel meer in hun mars hebben. De mannen creëren een gezellige huiskamersfeer, waarin ze moeiteloos schakelen tussen hilarische grappen en kleine persoonlijke liedjes. Uiteraard ontbreken de vrolijke Keltische folkdeunen niet. Daarvoor brengen ze een keur aan instrumenten mee, waaronder snaarinstrumenten, fluiten, een accordeon en een doedelzak.



Op zaterdag 19 november spelen **Bethe & Flo de**

voorstelling 'Niet wat je denkt.' Een cabaretvoorstelling waarin het duo de theaterzalen bestormen met absurdistische scènes, virtuoos pianospel en sprankelende samenzang. Dit veelbelovende cabaretduo stort klassieke muziek over je heen en maakt theater zoals je niet eerder zag!

Meer informatie over het programma en direct je kaartjes bestellen kan via de website van theater de Molen <https://theaterdemolen.nl>

Alzheimer Café



Het Alzheimer Café Beuningen biedt informatie, gezelligheid, en verrassende ontmoetingen.

Een plek om lotgenoten te ontmoeten. Wees welkom en neem vooral iemand mee.

Dat kan uw partner zijn, maar ook kinderen en kleinkinderen, een mantelzorger, vriend, buurvrouw of familielid.

Het Alzheimer Café Beuningen wordt elke tweede maandag van de maand gehouden in DROOM! Beuningen aan de Schoenaker 10 in Beuningen.

Alzheimer Café Beuningen

Maandag 14 november 2022

Start: 19.30. Einde: 21.00 uur

Inloop: vanaf 19.00 uur

DROOM! Schoenaker 10 in Beuningen. Entree is gratis

Dementie! ..en wat nu?

De diagnose komt hard aan: dementie! Wat nu. Je wereld ziet er opeens heel anders uit. Hoe moet het nu verder. Jij hebt veel vragen. Je familie heeft veel vragen. De zorgtrajectbegeleiders van ZZG kunnen antwoorden geven op jouw vragen.

Ook is er een presentatie van het Zanddonkhuis in Beuningen. Het Zanddonkhuis biedt zorg aan mensen met dementie. Kleinschalig en voorzien van 24 uur specialistische zorg 24. Zeven dagen in de week.

Je bent welkom in het Alzheimer Café Beuningen.

Vrij entree!

Heeft u geen vervoer? Bel dan Buurt Vervoer Beuningen 024-7370555.



WWW.UNIEKSPORTEN.NL

EEN SPORTHULPMIDDEL OP MAAT UITPROBEREN? IN DE REGIO NIJMEGEN IS ER DE UNIEK SPORTEN UITLEEN!

Uniek Sporten Uitleen helpt sporters met een fysieke beperking. Uniek Sporten Uitleen zorgt ervoor dat mensen (18+)



met een fysieke beperking (binnen de regio Nijmegen) gratis sporthulpmiddelen kunnen uitproberen.

Deze middelen zijn beschikbaar vanuit een uitleenpool. Zo kun je uit het brede aanbod van sporten uiteindelijk de sport kiezen die het beste bij je past.

Heb je vragen over Uniek Sporten Uitleen?

Neem dan gerust contact met ons op. Je kunt naar de website www.unieksporten.nl/uitleen of bellen naar 020-5840751.

Ook kun je contact opnemen met de regiocoördinatoren van de regio Nijmegen: Erik Groenen (e.groenen@unieksporten.nl) of Elsemieke Laset (e.laset@unieksporten.nl).

IEDERE WOENSDAG
VAN 10.00 - 12.00 UUR
'T KLOOSTER WEURT
KERKSTRAAT 4 IN WEURT

INLOOP WEURT

VOOR INFO : TINEKE THEUNISSEN
TINEKETHEUNISSEN@STG-PERSPECTIEF.NL
TELEFOON 06-12229087



Dit is een initiatief van
 Perspectief
Stichting



WILT U GEBRUIK MAKEN VAN
BUURTVERVOER
BEL 024-7370555

WAALWOEMIES MAKEN PIJL EN BOOG

Woensdagmiddag 16 november kun je met het Dijkmagazijn op 'jacht'. Je maakt eerst van riet en takken een pijl en boog.

Daarna kun je je schietkunsten uitproberen op een houten konijn. Die loopt namelijk niet weg, en dat is wel zo handig voor beginners.

Daarna gaan we toch maar weer gewoon eten kopen in de

winkel. **Tip:** stevig schoeisel en lange broekspijpen vanwege stekelplanten in de uiterwaarden.

Waalwoemi: Pijl en boog maken, woensdag 16 november 15.00-16.30 uur. Startpunt Het Dijkmagazijn, Dijk 41 Beuningen. Maximaal 25 kinderen vanaf 7 jaar, deelname € 2,50 per kind. Aanmelden is verplicht via www.dijkmagazijnbeuningen.nl.

Deze Waalwoemi-activiteit is mogelijk gemaakt door Beuningen Samen in Beweging.



DAG VAN DE MANTELZORG

Op donderdag 10 november a.s. is het de landelijke dag van de Mantelzorg.



In de gemeente Beuningen worden op deze dag de aangemelde mantelzorgers verrast met een gratis, bloemig presentje.

Er zijn in Beuningen erg veel mensen, jong én oud, die mantelzorg verlenen. Dat zijn mensen die veel tijd en inzet besteden aan zorg en hulp voor een gezins- of familielid, een buur of kennis.

Onze vrijwillige pakketbezorgers gaan donderdag 10 november in de ochtend op pad om alle aangemelde mantelzorgers te verrassen met een bloemig verrassingspakketje.

De actie heet 'Dat verdient een bloemetje' en wordt jaarlijks door Perspectief georganiseerd.



Op dit moment zijn vrijwilligers nog druk in de weer met het klaar maken van de pakketjes.

THEATERCOLLEGE "OPGELOST", SPECIAAL VOOR VRIJWILLIGERS UIT DE GEMEENTE BEUNINGEN

Op donderdag 23 november speelt Jaap Vriend om 20.00 uur het theatercollege 'Opgelost' in Theater de Molen, Molenstraat 54 in Beuningen. Jaap is o.a. medewerker bij de vrijwilligerscentrale in Amsterdam en heeft voor de coronatijd al eerder bij ons een zeer geslaagd theatercollege voor vrijwilligers gegeven.



Aan de hand van ervaringen van Jaap en het verhaal van zijn maatje Johan, word je geïntroduceerd in de handzame vuistregels van oplossingsgericht werken. Het principe van het oplossingsgericht werken ligt met name in het halfvolle glas: wat zit er

al in, wat gaat al goed? En niet op dat wat ontbreekt: wat is het probleem, wat lukt er niet? Door de nadruk te leggen op *het verlangen en je eigen kracht* open je mogelijkheden voor de ander (en misschien ook wel voor jezelf). Dat en meer leer je in het theatercollege Jaap in



Wonderland. Verder maak je kennis met de twee beroemdste technieken van dit model: de Wondervraag en de Schaalvraag.

Normale entreprijs is € 7,50 per persoon, maar let op: voor alle vrijwilligers is er een speciale actie om met een leuke korting naar dit college te komen.

Ben je werkzaam als vrijwilliger bij een vereniging of organisatie, dan kun je met **€ 3,50 korting** naar dit theatercollege. Gebruik hiervoor bij het bestellen van de tickets de promotiecode 'opgelost'!

Tickets kun je bestellen via [deze link](https://www.theaterdemolen.nl) bij Theater de Molen **www.theaterdemolen.nl**