

Nieuwsbrief

Stichting Perspectief voor welzijn, zorg, sociaal en cultureel werk Beuningen

STICHTING PERSPECTIEF

*Dé organisatie voor welzijn,
zorg, sociaal en cultureel werk*

-  theaterdemolen.nl
-  kunstroutebeuningen.nl
-  geldersehanden.nl/beuningen
-  buurtvervoerbeuningen.nl
-  stg-perspectief.nl

ONZE PROJECTEN

Theater de Molen
Jeugd- en jongerenwerk
Leefbaarheid in de wijken
Steunpunt Mantelzorg
Vrijwilligers Informatiepunt
Vervoer van deur tot deur
Administratie voor elkaar
Kunstroute Beuningen
Ouderenadvies
't Praothuis
Reparatiecafé
Eetpunten
Sozen



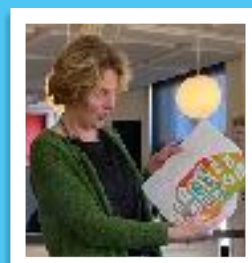
Molenstraat 54,
6641 BK Beuningen
Telefoon 024 – 675 09 39
maandag t/m vrijdag 09.00 – 17.00 u
E-mail info@stg-perspectief.nl



BEDANKT ELLY !

Na 5 jaar werkzaam te zijn geweest bij Perspectief begint Elly aan een nieuwe uitdaging. Wij wensen haar veel succes!

Lees het verhaal van Elly op pagina 3.



INLOOP WEURT

Vanwege de
verkiezingen zijn wij
woensdag 15 maart
niet aanwezig met
de Inloop in
't Klooster te Weurt



DINSDAG 31 JANUARI 2023, 1^E REPAIRCAFÉ IN WINSSSEN

Ruim voor 14.00 uur zitten 4 vrijwilligers klaar voor hun eerste reparatieklusje.

Jeannette krijgt de vraag of ze een paar knielappen op een broek kan stikken. Helaas heeft ze geen lappen bij zich, maar wordt er afgesproken dat ze die de volgende keer mee brengt. Henk en Corne kijken een koperen schemerlamp na, gemaakt van een kogelhuls uit de Tweede Wereldoorlog. De lamp heeft jaren kapot op zolder gestaan. Uiteindelijk hebben ze iets vast gesoldeerd en daarmee de lamp gerepareerd. De eigenaar was blij, gelukkig en dankbaar. Fred onderzocht een oude kapotte pick-up. Conclusie: geen mankementen, maar hij moet hier en daar gesmeerd worden. Fred neemt de pick-up mee naar huis en de eigenaar kan hem de volgende keer op komen halen. Zo waren er nog een kapotte stofzuiger en een papierversnipperaar, die ook gemaakt konden worden.

Kortom een drukte van belang. Het leek wel of Winssen hier op had zitten wachten! Het was ook gezellig dat een aantal mensen gewoon even langs kwam om te kijken en een praatje te maken.



VRIJWILLIGERS GEVEN DE ONDERSTEUNING DOOR PERSPECTIEF EEN 8,3!

In december jl. heeft Stichting Perspectief aan al haar vrijwilligers een enquête gestuurd. Doel van deze enquête is het optimaliseren van de ondersteuning aan vrijwilligers.

In totaal hebben 117 vrijwilligers de lijst ingevuld (61%). Ruim driekwart van de vrijwilligers vindt de ondersteuning en begeleiding door hun projectleider goed en 91% zegt met zijn vragen bij hen terecht te kunnen. Op de vraag of zij zich voldoende geschoold voelen voor hun taak, geeft 91% een bevestigend antwoord. Daarnaast geven 19 vrijwilligers een onderwerp op waarover zij geschoold zouden willen worden, zoals bv. het omgaan met mensen met dementie, met eenzaamheid, filmpjes leren maken of leren brainstormen. Perspectief gaat hiermee aan de slag vanuit haar vrijwilligersacademie.

VERNIEUWD VRIJWILLIGERSBELEID

Perspectief werkt in al haar activiteiten samen met vrijwilligers.

Het oude vrijwilligersbeleid was toe aan een revisie. Hiervoor hebben we gebrainstormd met een aantal actieve vrijwilligers en zijn samen gekomen tot een nieuw beleid.

Het complete vrijwilligersbeleid 2023-2027 met uitwerking van onze zes uitgangspunten is te vinden op onze website www.stg-perspectief.nl

Wij zijn blij met deze positieve resultaten en blijven ons verbeteren want zonder vrijwilligers is er geen Perspectief.

De volledige resultaten zijn te vinden op onze website www.stg-perspectief.nl



EERSTE LUSTRUM EN EINDE VAN MIJN DIENSTVERBAND BIJ STICHTING PERSPECTIEF

Op 15 maart 2018 begon ik bij Perspectief, dankzij een subsidie van het Oranje Fonds voor het project, 'Samen Ouder.' Tijdens mijn oriëntatie hoe 'Samen Ouder,' in de praktijk kon worden gebracht werd ik geraakt door opmerkingen als: 'Het ontbreekt me aan niets, ik ben nog goed ter been en er wordt ontzettend veel georganiseerd. Behalve op zondag, dan is het stil en ik weet soms niet hoe ik de dag om moet krijgen.' Of: 'het behang op mijn eigen muren begint me danig te vervelen. Vroeger wat het anders, want ik zat bij een koor of ik ging bridgen.'

Ik verzamelde de verschillende wensen en vertaalde dat naar gewenste activiteiten. Wat heb ik genoten dat inwoners uit Ewijk en Winssen filmpjes op gingen nemen voor een quiz. De quiz werd vervolgens op zondagmiddag bij Kletsboek of in de dorpen tegen elkaar gespeeld. Een hoogtepunt is ook, de muziekgroep die op woensdag ging repeteren en leden een reden gaf om zich op te tutten, omdat ze gingen optreden. De bridgegroep, de moestuin en naailessen en eenmalige activiteiten, zoals kleding shoppen, een excursie, picknicken tussen de sprinkhanen of een feestje in eigen straat.

Zonder andere groepen tekort te doen, wil ik graag de samenwerking met de Vrijwillig Ouderenadviseurs (VOA's) benoemen. Om activiteiten op te zetten, is het nodig dat we mensen en wensen leren kennen. Te weinig ouderen weten dat de ouderenadviseurs hen kunnen helpen om een eerste verbinding te leggen. Zij helpen iemand op weg binnen allerlei levensgebieden. Een belletje naar Perspectief is al genoeg om iemand op de koffie te krijgen.

Terugkijkend op alle leuke dingen, denk ik, waarom ga ik nou eigenlijk weg? Wel, ik geloof in een leven lang ontwikkelen. De laatste jaren ben ik veel gaan doen met schrijven. Ik merk dat ik daar graag mijn bed voor uit kom. Omdat ook mijn klokje doortikt, wil ik me daar op richten. Bij mijn nieuwe werkgever liggen op dit gebied meer mogelijkheden.

Ik verlaat Perspectief met een dubbel gevoel, want vooral de laatste weken heb ik gemerkt dat ik veel waardevolle contacten heb opgebouwd. Ik wil iedereen bedanken voor de kansen en de mooie dingen die ik met jullie mocht delen.

Het gaat jullie goed, Elly



CARNAVAL BIJ DAGVERZORGING 'T PRAOTHUIS

Er was veel gezelligheid tijdens carnaval voor de deelnemers van 't Praothuis.

Er kwam hoog bezoek van de Prins en Jeugdprins uit Ewijk. Extra leuk was onze eigen Prinses Wilma!

Carnavalsdinsdag kwam het dweilorkest BarWah op bezoek.



WELZIJN OP RECEPT

In februari zijn we gestart met het project Welzijn op Recept. Een initiatief van lokale huisartsenpraktijken en Stichting Perspectief. Het project is er voor mensen met lichamelijke of psychosociale klachten die graag iets willen doen om zich beter en sterker te voelen. In plaats dat een huisarts je doorverwijst naar een collega of medicijnen voorschrijft, wordt een recept gegeven voor activiteiten en doorverwezen naar een van onze welzijnscoaches.



Met het 'recept' haal je een tot drie bezoeken van een welzijnscoach in huis. Daarin kijkt de welzijnscoach samen met je naar wat je in je dagelijks leven kunt doen om te zorgen dat je jezelf beter voelt.

Zou je graag in contact willen komen met een welzijnscoach? Vraag hier naar bij je huisarts.

CURSUS 'DUIDELIJKHEID OVER DEMENTIE'

Heeft uw zelfstandig wonende partner of familielid dementie? Of bent u mantelzorger van iemand met dementie? Dan kan de cursus 'Duidelijkheid over dementie' u helpen om er op een goede manier mee om te gaan. Er is aandacht voor de manier van omgaan met mensen met dementie en de mogelijkheid om hulp in te schakelen. Ook is er gelegenheid om ervaringen uit te wisselen met andere deelnemers.

Waar en wanneer?

Data: donderdag 16, 23 en 30 maart, 6, 13 april en 20 april
Adres: De Bogerd, Van Heemstraweg 53, 6654 KH in Druten.
We starten om 13.00 uur. Een bijeenkomst duurt zo'n twee uur.

Kosten?

De kosten voor deelname bedragen € 25,-. Dit is inclusief lesmateriaal en koffie/thee.
Aanmelden kan via ZZG Zorggroep: 024-3665777

VACATURE ALERT

**SOCIAAL CULTUREEL
WERKER - 26 UUR**

in de gemeente Beuningen



Zie jij een uitdaging in het ondersteunen van volwassenen en ouderen om daarmee de zelfstandigheid te vergroten? En wil je je inzetten mensen te verbinden en hun netwerken te versterken? Dan is deze vacature iets voor jou!

Je gaat aan de slag met:

Ouderenadvies
Welzijn op recept
Mantelzorgondersteuning

**Kom ons team
versterken!**

Meer info: www.stg-perspectief.nl
Solliciteren? marionvanboxtel@stg-perspectief.nl

PAASSTUKJE MAKEN BIJ DE MOLENZOOS

Dinsdag 4 april zijn jullie vanaf 12.00 uur van harte welkom!

We gaan genieten van een heerlijk 3-gangen menu van cateraar "De Hapjeskist" en maken een mooi paasstukje.

Kosten voor deze dag zijn € 15,00 p.p.

Graag opgeven vóór 21 maart via 024-6750939 of mail naar info@stg-perspectief.nl of maaikevandersterren@stg-perspectief.nl

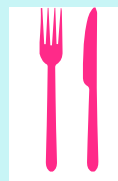
Graag tot dan!



OEKRAÏËNS ETEN BIJ HET EETPUNT EWIJK

Maandagavond 6 februari werd er heerlijk gekookt door enthousiaste dames uit Oekraïne (wonend op de Asdonck) in MFA 't Hart in Ewijk. Zij deden dit samen met 2 vrijwillige koks van eetpunt Ewijk Perspectief.

Het was een groot succes: een volle zaal met maar liefst 55 personen die heerlijk hebben gegeten!



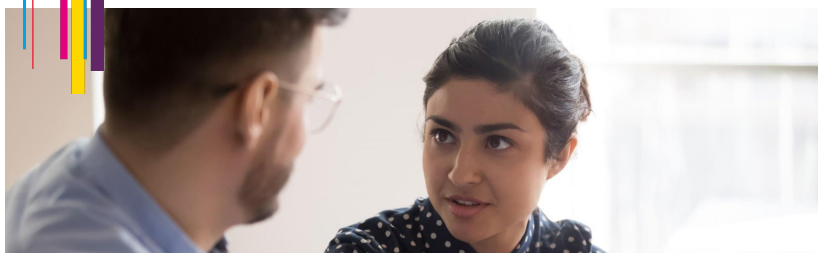
Elke donderdag is er een eetpunt vanaf 12.30 uur in MFA 't Hart in Ewijk.

Kosten van een 3-gangen menu zijn 9 euro p.p.

Opgeven kan uiterlijk op maandag via info@stg-perspectief.nl of 024-6750939

Connect

pro Persona



Iemand met psychische problemen in uw familie?

'Psychische problemen in de familie'

Een cursus voor familieleden, partners en andere direct betrokkenen van mensen met psychische problemen

Het hebben van een psychisch probleem is zwaar voor degene die het overkomt maar ook naastbetrokkenen kan het veel spanning geven. Vaak ervaren naastbetrokkenen gevoelens van verdriet, machteloosheid, onbegrip, eenzaamheid, schaamte en soms ook conflicten. Soms vragen naastbetrokkenen zich af hoe ze het beste om kunnen gaan met moeilijke situaties of voelen zij zich overbelast door de situatie.

Heeft u in uw familie of directe omgeving iemand die kampt met psychische problemen; bijvoorbeeld een depressie, angststoornis, autisme (ASS), psychose of een ander psychisch probleem?

Herkent u zich in bovenstaande omschrijving dan is de cursus 'Psychische problemen in de familie' mogelijk iets voor u.

Praktische informatie

De cursus bestaat uit 6 bijeenkomsten van 2 uur en start op vrijdag 17 maart 2023 van 10.00-15.00 uur in Nijmegen.

Deze cursus is voor inwoners van de gemeente Berg en Dal, Beuningen, Heumen, Druten, Lingewaard, Mook en Middelaar, Nijmegen en Wijchen

Deelname aan deze cursus kost € 15,-. Graag van te voren aanmelden.

Aanmelden

U kunt zich aanmelden via het secretariaat van Preventie:
tel. (026) 312 44 83 of preventie@propersona.nl of www.propersonaconnect.nl

CREA-GROEP DATA 2023

Op maandag (even weken) komen we samen om creatief bezig te zijn.
Neem je eigen materiaal mee.

9 januari
23 januari
6 februari
20 februari
6 maart
20 maart
3 april
17 april
1 mei
15 mei
12 juni
26 juni
10 juli
24 juli

10:00-12:00 uur
In het Molenhuis,
Molenstraat 54 Beuningen
Entree: gratis
Aanmelden niet nodig



OUDER- EN KINDCAFÉ

Voor alle ouders en verzorgers
van baby's, peuters en kleuters in
de gemeente Beuningen



MUZIEK MAKEN MET JE KINDJE BIJ HET OUDER- EN KINDCAFÉ OP VRIJDAG 10 MAART

Alle ouders/verzorgers, baby's en jonge kinderen zijn van harte welkom.

Vanaf 10.30 uur kun je meedoen aan een workshop "Muziek maken met je kindje". Deze workshop is voor kinderen van 9 maanden tot 4 jaar samen met hun (groot-)ouders. We zingen, bewegen, spelen en luisteren naar muziek. We maken ook zelf muziek met de handen, voeten en eenvoudige muziekinstrumenten. De liedjes en spelletjes gaan over allerlei dagelijkse dingen, zoals aankleden en opruimen.

Locatie: de SpeelOsaurus
Het is gratis en aanmelden is niet nodig.
Leuk als je komt!