

Nieuwsbrief

Stichting Perspectief voor welzijn, zorg, sociaal en cultureel werk Beuningen

STICHTING PERSPECTIEF

Dé organisatie voor welzijn,
zorg, sociaal en cultureel werk

-  theaterdemolen.nl
-  kunstroutebeuningen.nl
-  vipbeuningen.nl
-  buurtvervoerbeuningen.nl
-  stg-perspectief.nl

ONZE PROJECTEN

Theater de Molen
Jeugd- en jongerenwerk
Leefbaarheid in de wijken
Steunpunt Mantelzorg
Vrijwilligers Informatiepunt
Vervoer van deur tot deur
Administratie voor elkaar
Kunstroute Beuningen
Ouderenadvies
't Praothuis
Reparatiecafé
Eetpunten
Sozen



Molenstraat 54,
6641 BK Beuningen
Telefoon 024 – 675 09 39
maandag t/m vrijdag 09.00 – 17.00 u
E-mail info@stg-perspectief.nl



SHOPPEN@MIJNTJE OOK IN DE AVOND OPEN

Kleding weggeefwinkel Shoppen@Mijntje is er voor mensen uit Beuningen, Ewijk, Winssen en Weurt die in het bezit zijn van een Klavervier-pas en/of gebruik maken van de voedselbank.

Zij mogen hier gratis komen winkelen. Er is babykleding, kinderkleding, dames- & herenkleding, sportkleding, kleding voor speciale gelegenheden, schoenen, accessoires en een weggeef-tafel met diverse artikelen.

Iedere dinsdag is het winkeltje geopend van 14:00-16:00 uur. Er was ook vraag naar een avondopening, dus daarom is het winkeltje nu ook iedere laatste woensdag van de maand geopend van 18:00-20:00 uur. De eerstvolgende keer is woensdag 29 mei.

Heb je nog geen Klavervier-pas? We helpen je graag. Loop gerust even binnen. Het winkeltje is gevestigd op Rijstveld 4 in Beuningen. Voor vragen bel 024-6750939.

GASTVROUW/MAN MOLENSOOS BEUNINGEN GEZOCHT

We zoeken per direct een enthousiaste en vriendelijke vrijwilliger die op de dinsdag van 9.30 - 16.00 uur wil komen helpen.

Dit vrijwilligerswerk is simpel maar waardevol: een praatje maken, een kopje koffie inschenken, een spelletje doen en vooral een luisterend oor bieden

aan de deelnemers van de soos. Iedere 1e en 3e dinsdag van de maand wordt er bij de soos 's middags een activiteit georganiseerd, zoals bijvoorbeeld bloemschikken, bingo, workshop of een muziekmiddag.

Meer informatie en aanmelden: <https://www.vipbeuningen.nl/vacancies/5888> of bel 024-6750939.





Perspectief
Stichting

PRESENTEERT

KLETSKOEK!

26 mei 2024 14.00 tot 16.00
Molenhuis, Molenstraat 54, Beuningen

Thema: Smikkelen en Smullen

Ontmoetingsactiviteit voor ouderen op zondagmiddag
Toegang is € 6,00, incl kopje koffie/thee
Graag aanmelden, max 20 deelnemers

Voor contact en info of vervoer nodig?
frontoffice@stg-perspectief.nl
Telefoon: 024 6750939

Op zondag 26 mei bereikbaar tussen
13.00-14.00 uur op 06 30 33 48 75



SPECIALE FILMAVOND GEORGANISEERD DOOR DE SOROPTIMISTCLUB BATENBURG MAAS & WAAL

Op **woensdagavond 22 mei 2024** om 20.00 uur organiseert de Soroptimistclub Batenburg Maas & Waal samen met Theater Filmhuis de Molen een speciale filmavond met de film *C'è ancora domani*. Een stijlvolle, krachtige film over een huisvrouw in het Rome van 1946, die de eerste stappen zet om zich te onttrekken aan de tirannie van haar man. Tickets kosten € 17,50 per persoon inclusief een kopje koffie of thee.

De opbrengst van de avond gaat naar de Yazidi school. Kijk voor meer informatie over deze school op <https://gofund.me/fbc33eb7>

Meer info? Voor meer informatie over voorstellingen of het bestellen van de tickets, kijk op www.theaterdemolen.nl



BEUNINGEN LACHT: OPEN MIC, COMEDY NIGHT

Vergeet de sportschool en kom je buikspieren trainen bij Beuningen Lacht!

Op **donderdagavond 6 juni** 20.30 uur is het weer lachen geblazen in Theater de Molen. Diverse stand-up comedians betreden dan ons podium. Je kunt deze avond 6 tot 8 comedians op het podium

verwachten. Allen hebben ze 1 ding gemeen: nieuw materiaal (grappen) try-outen. Is het een blijvertje of gaan we deze poging tot een grap nooit meer horen. Deze avond wordt gepresenteerd door Master of Ceremonie Said el Hassnaoui (WestSaid).

Tickets kosten € 10,00 per persoon. Mis het niet! Kijk op www.theaterdemolen.nl voor meer informatie.





PROGRAMMA ZONDAG 23 JUNI

ACTIVITEITEN:
11:00 - 17:00 UUR
BRADERIE - KLEEDJESMARKT
KINDERPLEIN - FOODTRUCKS

OPEN PODIUM:
11:00 - 13:30 UUR MET:
PROOST! - LARS BRUINS
FANFARE ULTO - 024BREAKS
BRIGIDA - SLAGWERK K&V

16:30 uur: Loterij

MUZIEK:
14:00 - 17:30 UUR
Etienne Gerrits

ENTREE GRATIS

TERREIN TUSSEN DE SCHEVENCAMP & GILDCAMP IN EWIJK

BLIJF OP DE HOOGTE:

Hoofdsponsors:
JAN LINDERS FONDS, MVB-service, Nationale Postcode Loterij, Buurt Fonds, Ervaren in de Wijk, Spete.nl, ARN BV, BOEKHOORN Elektro



BIJeenkomst "GOED SLAPEN ALS BELANGRIJKSTE PRIORITEIT"

's Avonds in bed snel in slaap vallen en de volgende ochtend weer

fris en fruitig opstaan. Wie

droomt er niet van? Toch lukt het lang niet alle mantelzorgers om aan een gezonde nachtrust toe te komen. Altijd maar aanstaan, je verantwoordelijk voelen, gestoord worden tijdens de slaap en piekeren over de situatie die je als mantelzorger ervaart. Dit alles maakt het vaak moeilijk om een goede kwaliteit van slaap te hebben.

Daarom organiseert Steunpunt Mantelzorg op **donderdag 30 mei** een interactieve bijeenkomst.



De avond wordt begeleid door **Pons Jan Vermeer**. Door zijn verhaal en de vele praktische tips zul je tijdens deze avond wakker blijven en voldoende handvatten krijgen om beter te slapen. Je weet hoe je slaap een prioriteit geeft in je dagindeling en je hebt inzicht hoe je de kwaliteit van slaap kan verbeteren.

Aanvang 19:00 uur in het Molenhuis, Molenstraat 54 in Beuningen. De deur is open vanaf 18:30 uur.

Deelnemen aan de bijeenkomst is gratis maar aanmelden is verplicht. Meld je wel zo snel mogelijk aan, want deze bijeenkomst biedt ruimte voor maximaal 40 mantelzorgers.

Dit kan via frontoffice@stg-perspectief.nl onder vermelding van "mantelzorg bijeenkomst mei".

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Stichting Perspectief 024-6750939.

POP-UP-TERRAS OP DE KLEF IN EWIJK

De buurtgroep Vording uit Ewijk organiseert op 5 achtereenvolgende vrijdagmiddagen een pop-up terras.

Van 14.00 - 16.00 uur op de Klef in Ewijk (naast de ingang van AH/Jan Linders) een mogelijkheid voor Ewijkenaren om onder het genot van een gratis kopje koffie elkaar te ontmoeten en bij te kletsen.

Wat tafels en stoeltjes maken het mogelijk om er ook nog rustig bij te gaan zitten.

We starten **24 mei** dus **om 14.00 uur** en hopen dat de weergoden ons gunstig gezind zullen zijn.

De daarop volgende data (zelfde tijd) van dit pop-up-terras zijn: **7 & 21 juni en 5 & 19 juli**. Kom langs, schuif aan en babbel lekker mee!



Zomers ommetje
RONDJE BEUNINGEN
verhalen
zang
dans
gedichten

START 19:30 UUR
INLOOP VANAF 18:45

29 JUNI 2024

INCLUSIEF AFTER PARTY MET
HAVERKORT AND FRIENDS
22.00 TOT 0:00 UUR

ENTREE
€7,50

KLAVERVIERPAS GELDIG
EIGEN BIJDRAGE €1,00



**START
KAARTVERKOOP**
woensdag 1 mei
Reserveer via
www.theaterdemolen.nl



TAALMAATJES GEZOCHT !

We gaan starten met een nieuw taalmaatjes project voor nieuwkomers in de gemeente Beuningen. We zijn daarom met spoed op zoek naar taalmaatjes.

Als taalmaatje help je een deelnemer met het oefenen van de Nederlandse taal. Onze deelnemers zijn asielzoekers en vluchtelingen, die een duwtje in de rug nodig hebben om de taal te durven gaan spreken om zo hun netwerk te vergroten. Gemiddeld kost dit vrijwilligerswerk tussen de 1 á 2 uur per week, gedurende maximaal twintig weken.

Meer informatie over dit taalmaatjes project kun je vinden op de website van het Vrijwilligers Informatie Punt: <https://www.vipbeuningen.nl/vacancies/5899> of op de website van Perspectief www.stg-perspectief.nl.

GEZELLIG GEZONGEN MET KARIN BLOEMEN

Woensdag 1 mei trad Karin Bloemen op in een gezellig, vol, Theater de Molen voor speciaal genodigden uit onze gemeente.

Iedereen in de zaal genoot met volle teugen van haar optreden en zong uit volle borst mee met bekende liedjes van Nederlandse grootheden uit het theatervak.

Deze middag stond tevens in het teken van ontmoeting.

Na afloop kwamen oude bekenden elkaar tegen en werd er in de foyer onder het genot van een kopje koffie nog heerlijk nagepraat.



CREA-GROEP DATA 2024

Op maandag (even weken) komen we samen om creatief bezig te zijn.
Neem je eigen materiaal mee.

13, 27 mei
10, 24 juni
8, 22 juli
5, 19 aug
2, 16, 30 sept
14, 28 okt
11, 25 nov
9, 23 dec

10:00-12:00 uur
In het Molenhuis,
Molenstraat 54 Beuningen
Entree: gratis
Aanmelden niet nodig



SPECIALE ACTIVITEITEN TIJDENS DE WEEK VAN DE JONGE MANTELZORGER 1 T/M 7 JUNI

Ben jij een gewone jongere met ongewone zorgen? Met taken en zorgen die niet passen bij je leeftijd? Wil je even ontzorgen?

Tijdens de landelijke week willen we vanuit het Steunpunt Mantelzorg Beuningen zorgen voor meer aandacht, bewustwording en (h)erkenning voor Jonge Mantelzorgers. Want een kwart van de jongeren in Nederland groeit op met zorgen voor of over een gezinslid.



Het Steunpunt organiseert daarom op **4 en 6 juni** een speciale actie voor jonge mantelzorgers. Tijdens deze dagen kun je, als je tussen de 7 en 30 jaar oud bent, een cadeaubon bij ons op komen halen. Tussen 14:00 en 17:30 uur zitten we bij Jeugdactiviteiten centrum Hotspot, Rijstveld 4 in Beuningen.

Woensdag 5 juni organiseren we twee leuke activiteiten. Jonge mantelzorgers van 7 tot 15 jaar kunnen samen met ons komen midgetgolfen in Plasmolen en met de jonge mantelzorgers van 16 jaar en ouder gaan we jeu de boules spelen bij Boules en Bites in Nijmegen.

Er is plek voor maximaal 15 jonge mantelzorgers per activiteit, aanmelden kan al vanaf vandaag.

Ben jij of ken jij een jonge mantelzorger en wil je graag meer weten of je aanmelden? Meer info via Janine van den Elzen, 06-12753798, janinevandenelzen@stg-perspectief.nl

EIND MEI IS DE NATIONALE BEWEEGWEEK VOOR OUDEREN.

Het Nationaal Ouderenfonds organiseert van **27 t/m 31 mei** voor de derde keer de Nationale Beweegweek voor Ouderen. Met een feestelijke recordpoging boksen in het Olympisch Stadion in Amsterdam en beweegactiviteiten door het hele land brengen we zoveel mogelijk 65-plussers in beweging. Hiermee pakken we eenzaamheid onder ouderen aan door middel van bewegen: samen een tikkie sterker worden, fysiek én sociaal!

Ook in Beuningen zijn er verschillende beweegactiviteiten speciaal voor ouderen. Zoals bijvoorbeeld walking football, fit hockey en fit tafeltennis. Zie voor meer informatie over de verschillende sport- en beweegactiviteiten ook de website van <https://www.beuningensameninbeweging.nl>



Stichting Perspectief organiseert ook al jaren speciale sportactiviteiten voor 55 jaar en ouder, waar gezelligheid en verantwoord bewegen op eigen niveau voorop staan.

Wilt u meer informatie hierover bekijk dan eens onze website <https://stg-perspectief.nl/dienst/sport-en-bewegen-55>





BeuningenSamen

UITNODIGING BIJeenkomst BEUNINGENSAMEN.NL

Vind je jouw buurt ook belangrijk en lijkt het je leuk mee te denken over meer verbinding tussen dorpsgenoten? Wil je ook wat betekenen voor jouw buurt? Kom dan naar deze bijeenkomst!

Neem burens, familie en vrienden mee, dan maken we er een feestelijke avond van! Fijn als je laat weten of je komt. Doe dat via contact@beuningensamen.nl. De koffie en thee staat klaar! Na afloop is er tijd voor een drankje.

Datum: Donderdag 23 mei, 19:00-21:00 uur

Locatie: De Lèghe Polder, Schoolstraat 16 Beuningen