

Nieuwsbrief

Stichting Perspectief voor welzijn, zorg, sociaal en cultureel werk Beuningen

STICHTING PERSPECTIEF

*Dé organisatie voor welzijn,
zorg, sociaal en cultureel werk*

-  theaterdemolen.nl
-  kunstroutebeuningen.nl
-  vipbeuningen.nl
-  buurtvervoerbeuningen.nl
-  stg-perspectief.nl

ONZE PROJECTEN

Theater de Molen
Jeugd- en jongerenwerk
Leefbaarheid in de wijken
Steunpunt Mantelzorg
Vrijwilligers Informatiepunt
Vervoer van deur tot deur
Administratie voor elkaar
Kunstroute Beuningen
Ouderenadvies
't Praothuis
Reparatiecafé
Eetpunten
Sozen



Molenstraat 54,
6641 BK Beuningen
Telefoon 024 – 675 09 39
maandag t/m vrijdag 09.00 – 17.00 u
E-mail info@stg-perspectief.nl



HET IS TIJD VOOR BRUNCH BIJ DE MOLENSOOS

Zet 18 juni a.s. in uw agenda en meld u aan!

De heerlijke brunch wordt verzorgd door ons en cateraar De Hapjeskist.

De kosten zijn € 15,- per persoon en dit is inclusief een kopje koffie of thee. We verwachten u om 12.00 uur voor de brunch.

Om 14.00 uur starten we met de middagactiviteit bij de soos.

U kunt uzelf aanmelden, vóór 12 juni a.s., door te bellen naar Perspectief tel. 024-6750939 of mailen naar info@stg-perspectief.nl.



BEUNINGEN LACHT: OPEN MIC, COMEDY NIGHT

Vergeet de sportschool en kom je buikspieren trainen bij Beuningen Lacht!

Op **donderdagavond 6 juni** 20.30 uur is het weer lachen geblazen in Theater de Molen.

Je kunt deze avond 6 tot 8 comedians op het podium verwachten. Allen hebben ze 1 ding gemeen: nieuw materiaal (grappen)

try-outen. Is het een blijvertje of gaan we deze poging tot een grap nooit meer horen. Deze avond wordt gepresenteerd door Master of Ceremonie Said el Hassnaoui (WestSaid).

Meer info? Voor meer informatie over voorstellingen of het bestellen van de tickets, kijk op www.theaterdemolen.nl

Tickets kosten € 10,00 per persoon. Mis het niet!



BEUNINGEN VITAAL LEEFSTIJLDAG

Samen fit en gezond de toekomst in. Op 8 juni 2024 zal de Beuningse Vitaal Leefstijldag weer worden gehouden in de Leghe Polder, Schoolstraat 16 in Beuningen. Van 13.00 tot 16.00 uur worden er verschillende workshops gegeven. Er zijn o.a. workshops over valpreventie, gezonde voeding, yoga en u kunt

informatie krijgen over digitalisering en nieuwe technologie. Naast deze workshops zijn er informatieve kraampjes aanwezig. Hier kunt u vragen stellen over verschillende organisaties. Ook is er de mogelijkheid om een gratis gezondheidscheck te laten doen.

Wilt u vervoerd worden naar deze leefstijldag? Dat kan! Boek vóór 7 juni een rit en bel naar 024-7370555. Verdere informatie kunt u verkrijgen via Beuningenvitaaldag@gmail.com.



Wij werken samen met:

DIETIST
MOTIV-EET

De Lèghe Polder
sociaal cultureel
centrum

HAN UNIVERSITY
OF APPLIED SCIENCES

GEMEENTE **BEUNINGEN**

BUURT **VERVOER**
BEUNINGEN

doortrapPen

De Hofstede
Hout-Moskee therapie

Vereniging van
Senioren Beuningen
Ondersteuning voor 50plus

LEEFSTIJLCLUB BEUNINGEN
Samen in beweging

Perspectief
Breda



GEMEENTELIJKE VEILIGHEIDSDAG IN CENTRUM VAN BEUNINGEN

Zaterdag 8 juni vindt van 10.00 tot 16.00 uur op het Julianaplein in Beuningen de veiligheidsdag plaats. Het is een dag waarop u als inwoner laagdrempelig kennis kunt maken met onder meer politie en brandweer.

U kunt bijvoorbeeld in gesprek gaan met agenten en er is een mobiel medialab aanwezig. Daarin wordt tekst en uitleg gegeven over de gevaren van cybercriminaliteit. Elders op het terrein kunnen kinderen brandjes blussen. Dit dankzij de aanwezigheid van een tankautospuiter van de jeugdbandweer.

Zomers ommetje

RONDJE BEUNINGEN

verhalen
zang
dans
gedichten

START 19:30 UUR
INLOOP VANAF 18:45

**29
JUNI
2024**

INCLUSIEF AFTER PARTY MET
HAVERKORT AND FRIENDS
22.00 TOT 0:00 UUR

ENTREE
€7,50

KLAVERVIERPAS GELDIG
EIGEN BIJDRAGE €1,00



START KAARTVERKOOP

woensdag 1 mei

Reserveer via
www.theaterdemolen.nl

KOM EENS NAAR DE CREA-GROEP IN HET MOLENHUIS



Op maandagochtend (even weken) komt de crea-groep samen in het Molenhuis om gezellig creatief bezig te zijn. Iedereen neemt tijdens zo'n ochtend zijn of haar eigen materialen mee om te knutselen. De crea-ochtenden starten altijd om 10.00 uur en duurt tot uiterlijk 12.00 uur. Het is gratis en aanmelden is niet nodig. Zet alvast in uw agenda de data voor de komende ochtenden:

- 10 en 24 juni
- 8 en 22 juli
- 5 en 19 augustus
- 2, 16 en 30 september
- 14 en 28 oktober
- 11 en 25 november
- 9 en 23 december

CULTURE CLUBB GEEFT UITVOERING! WOENSDAG 26 JUNI OM 16.00 UUR



Culture-club Beuningen is een naschools kunstproject voor kinderen uit groep 6.



Binnen dit project werkt Stichting Perspectief samen met Cultuurknooppunt Beuningen, Het Dijkmagazijn, Bibliotheek Beuningen, Beuningen Samen in beweging en basisscholen Klavervier, de Montijn en de Reuzepas.

BUURTHULP BEUNINGEN ZOEKT HANDIGE HARRY'S OF HARIETTE'S

Hulp krijgen is leuk, hulp geven is nog leuker. De ene inwoner heeft hulp nodig en een ander zou die hulp kunnen bieden. Bij Buur(t)hulp Beuningen kun je een oproep plaatsen om hulp te vragen of aan te bieden. Het gaat hier om het verlenen van hulp of diensten zonder dat er iets tegenover staat.

We krijgen regelmatig vragen binnen van mensen die hulp nodig hebben bij een klusje: lamp ophangen, batterij brandmelder vervangen, muurbeugels ophangen, etc.

Op dit moment zijn we weer op zoek naar handige mensen die het best leuk vinden om af en toe een klein klusje in en rondom huis voor iemand te doen. **Meer informatie en aanmelden:** <https://www.vipbeuningen.nl/vacancies/4929> of bel 024-6750939.



Voor een bakketroost,
een knusse klets-sessie
of een gezellige
activiteit!



Elke woensdag
van 10:00-12:00 uur
bij 't Klooster
Kerkstraat 40a Weurt

INLOOP WEURT

Let op: Op woensdag 17
juli zijn we gesloten
vanwege de 4daagse.

Op woensdag in de
oneven weken is er
een zangochtend!



Voor Informatie
tineketheunissen@stg-perspectief.nl
telefoon: 06-12229087

Wilt u gebruik maken van buurtvervoer?
Bel 024-7370555 tussen 9:00-13:00



WIL JE NIEUWE MENSEN LEREN KENNEN OF LEUKE DINGEN ONDERNEMEN MET ANDEREN?

Ben je tussen de 25 en 60 jaar?

Dan ben je van harte welkom bij ons
initiatief "Nieuwe mensen leren kennen".



Het idee is om elkaar te leren kennen en
af en toe gezellige activiteiten te doen.
Denk aan: samen eten, naar een festival,
bowlen, kopje koffie, darten, wandelen,
sporten, terrasje pakken en nog veel
meer...

Ontmoetingsavond: Op
woensdagavond (oneven weken, tot de
zomer zijn dat 5, 19 juni en 3 juli 2024)
van 19:30-21:30 uur ben je van harte
welkom in de Lèghe Polder om een
drankje te komen doen en gezellig
samen te komen.

Facebookpagina: Op onze pagina "Nieuwe mensen leren kennen (25-60 jaar) Beuningen Ewijk
Winssen en Weurt" kun je op de
hoogte blijven van activiteiten en kun
je oproepjes plaatsen om samen
leuke dingen te ondernemen.

Whatsapp-groep: In deze groep
worden er activiteiten uitgewisseld en
kun je zelf leuke ideeën plaatsen om
samen te ondernemen.

Wil je toegevoegd worden of wil je
eerst meer informatie? Bekijk op de
website hoe dat moet. [https://stg-
perspectief.nl/dienst/nieuwe-mensen-
leren-kennen/](https://stg-perspectief.nl/dienst/nieuwe-mensen-leren-kennen/)



**ZESDE DORPSQUIZ KOMT ER AAN.
DOE JIJ OOK MEE?**

Op **21 september 2024** kun je strijden om de eer en de
wisselbeker.

Heeft jouw team straks de meeste juiste antwoorden
op alle vragen en winnen jullie de wisselbeker?
Meld je team nu alvast aan op de site.

Meer informatie op www.dorpsquizbeuningen.nl
of stuur een email naar info@dorpsquizbeuningen.nl

THEMA SMIKKELLEN EN SMULLEN BIJ KLETSKOEK GROOT SUCCES

Zondag 26 mei was er weer een speciale activiteit van Kletskoek in het Molenhuis. Er is die dag door de deelnemers heerlijk gesmuld van zoete en hartige gerechtjes.

Voor deze activiteit hadden Diny en Angela, de begeleidsters, zelf lekkere hapjes gemaakt. De begeleiding kreeg hiervoor de complimenten van de aanwezigen. Het meegebrachte theeservies bracht veel herinneringen boven. Dit was mooi om te horen.

De eerstvolgende keer is 30 juni met het thema 'Wat zeg je?'.

De data van Kletskoek **na de zomer** zijn zondag 15 september, zondag 6 oktober, zondag 17 november 2024.

Zet deze data alvast in uw agenda.

Voor meer informatie over of aanmelden voor Kletskoek kunt u bellen naar 024- 6750939. Mailen kan natuurlijk ook, naar frontoffice@stg-perspectief.nl



HEB JIJ EEN OUDER MET PSYCHISCHE PROBLEMEN?

Sommige jongeren van ouders met psychische problemen kunnen zelf ook psychische problemen ontwikkelen. Daarom is het belangrijk om dit soort klachten vroeg te herkennen. Bij MARIO-screeningstudie onderzoeken we hoe stemmingsklachten bij jongeren van ouders met psychische problemen eerder en beter herkend kunnen worden.

De onderzoekers van deze studie zoeken jongeren (10 t/m 25 jaar) die een ouder hebben met een psychische probleem. Voor het onderzoek vul je een korte online vragenlijst in (±5 min) en nemen we eventueel een telefonisch interview af (±30 minuten). Hierin vragen we jou hoe jij je voelt. Alles wat je tijdens dit gesprek met ons deelt, blijft anoniem. Wanneer je jonger bent dan 18 jaar, vragen we ook aan één van je ouders om de MARIO-check in te vullen en nemen we ook bij hen een telefonisch interview af.

Wil je meedoen? Ga naar de website mario-project.nl en meld je aan! Bij vragen kun je contact opnemen door te mailen naar mario-check@amsterdamumc.nl of te bellen naar Steunpunt Mantelzorg Beuningen 024 6750939

