



Verbindend perspectief

Beleidsplan 2025 – 2028
Stichting Perspectief, Beuningen



Voorwoord

De wereld verandert in hoog tempo en daarmee ook de samenleving. Mensen worden ouder en blijven langer zelfstandig thuis wonen, de bevolkings-samenstelling verschuift en de rol van Perspectief wordt steeds belangrijker; niet in de laatste plaats door de toegenomen verantwoordelijkheden die vanuit de overheid naar ons worden overgeheveld. Dit vraagt om een toekomstgerichte aanpak waarbij we met een frisse blik kijken naar onze rol en strategie.

Met trots presenteren wij dan ook het nieuwe beleidsplan van Perspectief Beuningen. Met dit beleidsplan willen we inspelen op de dynamische uitdagingen die de komende jaren op ons afkomen.

Perspectief is een wendbare en innovatieve organisatie die klaar is voor de toekomst. Het is onze missie om de sociale basis van onze gemeenschap te versterken en bij te dragen aan een inclusieve samenleving waarin iedereen zich welkom, gehoord en ondersteund voelt. Dit beleidsplan is meer dan een intern document; het is een blauwdruk voor samenwerking, innovatie en betrokkenheid. We hebben daarom niet alleen naar onze eigen organisatie gekeken, maar ook naar de maatschappij als geheel, en ons de belangrijke vraag gesteld: hoe kunnen wij als welzijnsorganisatie de verbindende factor zijn?

Vernieuwing in een Veranderende Samenleving

De toenemende vergrijzing en de wens van veel ouderen om langer zelfstandig te blijven wonen, vragen om een aanpak waarbij welzijn en zorg hand in hand gaan. De vraagstukken rondom eenzaamheid, toegankelijkheid en passende ondersteuning worden steeds complexer en

daar willen wij op anticiperen. Daarnaast is de diversiteit in onze samenleving toegenomen, met nieuwkomers en vluchtelingen die op zoek zijn naar een veilige plek om volwaardig deel te nemen aan de maatschappij. Wij geloven dat welzijn begint bij verbondenheid en het creëren van een sterke sociale basis waarin iedereen meetelt en naar elkaar omkijkt.

Samenwerking en Verbinding

De verantwoordelijkheid voor sociale vraagstukken ligt al lang niet meer alleen bij de overheid of individuele organisaties. In plaats daarvan zien wij een verschuiving richting samenwerking en co-creatie. Dit beleidsplan benadrukt dan ook het belang van samenwerken met een breed scala aan partners: van buurtinitiatieven en zorginstellingen tot gemeente en woningcorporatie. Alleen door krachten te bundelen kunnen we effectief inspelen op de behoeften van inwoners en duurzame oplossingen bieden voor complexe vraagstukken. De huidige politieke omstandigheden sluiten niet uit dat dit plan in de nabije toekomst op onderdelen moet worden getoetst op haalbaarheid en worden aangepast aan de actualiteit van dat moment.

Betrokkenheid en Participatie

Het past bij deze tijd om mensen actief te betrekken bij beleid en besluitvorming. Dit beleidsplan is tot stand gekomen in nauwe samenwerking met de gemeente, vrijwilligers, de professionals van Perspectief als ook met samenwerkingspartners. Hun inbreng is van onschatbare waarde geweest bij het bepalen van onze koers en het stellen van prioriteiten. We zijn ervan overtuigd dat een breed gedragen beleidsplan niet alleen bijdraagt aan de effectiviteit van Perspectief, maar ook aan de versterking van de gemeenschap als geheel.

We kijken ernaar uit om samen met alle betrokkenen deze visie te realiseren en de komende jaren verdere stappen te zetten naar een sterker en socialer netwerk. We nodigen iedereen uit om met ons in gesprek te blijven, ideeën te delen en gezamenlijk te bouwen aan een samenleving waarin welzijn voorop staat.

Rob Martinus
Voorzitter



Missie en visie

Welzijn voor alle inwoners: Perspectief is binnen de gemeente Beuningen de organisatie voor welzijn, zorg, sociaal en cultureel werk. Centraal in onze doelstelling staat het bevorderen van het welzijn van alle inwoners van Beuningen. Dat doet Perspectief op uiteenlopende manieren. Kernbegrippen: verbinden, ontmoeten, signaleren, voorkomen, initiëren en méédoen. Perspectief faciliteert, biedt maatwerk, ondersteunt en verwijst door als dat nodig is.



Missie en visie

Voor Perspectief betekent welzijn dat inwoners van de gemeente Beuningen zoveel mogelijk zelf de regie over hun leven houden. Het liefst in hun eigen vertrouwde woonomgeving, waar ze de weg weten en zich thuis voelen. Met een wijkgerichte aanpak streven wij naar een vitale samenleving, waarin alle mensen tot hun recht komen en erbij horen. Hierbij ondersteunt de organisatie inwoners bij tal van projecten, activiteiten en middelen.

Doelgroep

Perspectief is er voor alle inwoners in de gemeente Beuningen. In de wijken leven mensen die extra aandacht verdienen zoals vluchtelingen, mensen die in armoede leven, laaggeletterd zijn, eenzaam zijn of wijkbewoners met een psychische kwetsbaarheid of sociaal isolement. Door de individualisering van de samenleving zien we dat mensen meer gericht zijn op zichzelf en hun directe omgeving in plaats van het groter geheel, het collectief.

De organisatie

Perspectief is de enige welzijnsorganisatie in de gemeente Beuningen. Er werken 29 medewerkers (ca. 17 fte) waarvan een groot aantal sociaal werkers. Ze kent een platte organisatiestructuur met een directeur en een toezichthoudend bestuur. Perspectief werkt dichtbij, vanuit de wijk, samen met ruim 200 vrijwilligers en buurtbewoners. Bij alle activiteiten van Perspectief zijn vrijwilligers actief. Zij zijn 'de ogen en oren van de samenleving' en van wezenlijk belang. Zonder vrijwilligers is er geen Perspectief.

Zij krijgen steun middels begeleiding, scholing, erkenning en waardering voor hun prestaties en inzet. Daarnaast gaan we ons de komende periode richten op het samenwerken met ervaringsdeskundigen bij projecten die zich daarvoor lenen. Zij bieden een mix van persoonlijke ervaring en praktische kennis die de ondersteuning kan verbeteren.

Bestuurlijk gezien is Perspectief een onafhankelijke organisatie die nauw samenwerkt met de gemeente Beuningen. Voor Perspectief is, naast de landelijke wetgeving, vooral het gemeentelijk beleid van belang. In wezen is de gemeente de opdrachtgever en financier van Perspectief waardoor een goede afstemming tussen beide partijen erg belangrijk is. Dit vraagt een nauwe samenwerking op basis van vertrouwen. Perspectief wil haar werk borgen door meerjarige subsidieafspraken te maken.

Naast de structurele subsidie zoekt Perspectief naar andere financieringsbronnen zoals fondsen en sponsorgelden.

Perspectief heeft een omschreven kwaliteitsbeleid en is een ISO-gecertificeerde organisatie. Zij volgt de CAO- Welzijn en Maatschappelijke dienstverlening.

We werken projecten en activiteiten uit in producten met doelstellingen en resultaten. De uitvoering evalueren we halfjaarlijks, stellen bij waar nodig en verantwoorden naar onze subsidiegever. Als activiteiten geen waarde meer hebben, stoppen we ermee en ontwikkelen nieuwe als de samenleving of ontwikkelingen daarom vragen.

“

Bij alle activiteiten van Perspectief zijn vrijwilligers actief. Zij zijn de ogen en oren van de samenleving en van wezenlijk belang. Zonder vrijwilligers is er geen Perspectief.



Versterken sociale basis

Met het versterken van de sociale basis zijn inwoners beter in staat om de regie te blijven voeren over hun leven. Een sterk netwerk is van belang voor het welbevinden, geeft het gevoel van erbij horen, kan ondersteunen bij simpele vragen en voorkomt isolement. Ruimte en vertrouwen geven, uitgaan van de talenten en kwaliteiten van mensen: het is de grondhouding van het sociaal werk, ofwel het welzijnswerk van Perspectief.

Ambitie sociale basis¹

'We streven naar een veerkrachtige, inclusieve en zorgzame samenleving, waarin mensen zich kunnen ontplooien, naar elkaar kunnen en willen omkijken, en kunnen en willen bijdragen aan het eigen en andermans welzijn'.

Deze ambitie is onder te verdelen in vijf deelambities, dit zijn onze uitgangspunten:

- 1 Ontmoeting en verbinden met een divers aanbod – om iets te betekenen voor elkaar, moet je elkaar eerst ontmoeten. Om elkaar te ontmoeten zijn activiteiten, initiatieven en plekken nodig. Mensen willen elkaar ontmoeten. Voor sommigen is dit lastig, hen helpen we om over de drempel van ontmoeting te komen. We brengen met hen het sociale netwerk in kaart en versterken of vergroten het. Indien nodig ondersteunen we bij basisvaardigheden zoals contact leggen en onderhouden. Samen met inwoners komen we tot een divers aanbod van ontmoetingsmogelijkheden. We brengen mensen samen vanuit gezamenlijke interesses en zoeken en stimuleren mogelijkheden zodat mensen elkaar thuis bezoeken.

- 2 Ontplooiing, zingeving en vertrouwen – we stellen mensen in staat zich te ontplooien en te floreren. We gaan uit van de kracht, talenten en mogelijkheden van inwoners. We versterken mensen in hun zelfredzaamheid door hen op weg te helpen en te ondersteunen, zodat we zorg voorkomen en ze mee kunnen doen aan de samenleving.
- 3 Ondersteuning, steun en hulp – mensen helpen elkaar en steunen elkaar vanuit intrinsieke motivatie, in kleine en grote dingen. Onze ondersteuning is zoveel mogelijk gezamenlijk, groepsgewijs en collectief. We zien echter een toename in de behoefte aan individuele ondersteuning vanwege meer complexe vragen. Dit vraagt extra inzet en meer maatwerk van ons team en de vrijwilligers. Samen helpen we inwoners tijdelijk individueel op weg en/of verbinden hen met elkaar zodat ze elkaar helpen. We richten ons in preventie op tal van domeinen: van armoede, leefstijl, criminaliteit tot persoonlijke en sociale problemen. We zijn flexibel en bewegen mee met maatschappelijke ontwikkelingen.

¹ uit De sociale basis versterken, investeren in de toekomst, Movisie 2024).

- 4 Eigenaarschap, zeggenschap en eigen regie – de sociale basis is van mensen en gemeenschappen zelf. De wens van inwoners is leidend. Samen met hen ontplooiën we initiatieven in hun eigen wijk, dichtbij, laagdrempelig en toegankelijk om hiermee de sociale cohesie te versterken. In wijken waar dit niet vanzelfsprekend is, bevorderen we de onderlinge verbondenheid. We werken hierin samen met diverse lokale en regionale organisaties en verenigingen. Het is een kunst om zoveel mogelijk inwoners te betrekken bij (nieuwe) initiatieven. We maken daarvoor gebruik van onze bestaande en nieuwe netwerken, ook digitaal.
- 5 Bekend, bereikbaar en communicatie. We willen dat de inwoner van Beuningen Perspectief kent en kan vinden indien nodig. Hiervoor is een goede telefonische bereikbaarheid en directe communicatie cruciaal. Onze verschillende websites, social mediakanalen, nieuwsbrieven en deelname aan het gemeentelijk platform Beuningensamen.nl dragen hieraan bij.

Ontwikkelingen

De drie landelijke akkoorden uit 2023 zijn de komende jaren van invloed op het gemeentelijk beleid en (deels) op Perspectief. In deze akkoorden (IZA-GALA-WOZO2) wordt de rol van het sociaal werk, het welzijnswerk vergroot.

We zien dat de zorg gaat knellen vanwege de te hoge kosten, het gebrek aan personeel en de vraag van inwoners. Er komt meer aandacht voor welzijn. De visie van positieve gezondheid bevestigt dit. Het is een benadering die niet de ziekte, maar een betekenisvol leven van mensen centraal stelt. De nadruk ligt op de veerkracht, eigen regie en het aanpassingsvermogen van de mens en niet op de beperkingen of ziekte zelf. Zorg en welzijn zijn steeds meer institutioneel met elkaar verbonden. In een toekomstig stelsel zijn zorgverlening, welzijnsoplossingen en samenwerking in collectieven van burgers (gemeenschapszin) aanvullend op elkaar.

Perspectief wil een sterke welzijnspartner zijn en blijven in het lokale netwerk, met een goede balans tussen reguliere welzijnsactiviteiten en nieuwe innoverende projecten.

² IZA: Integraal Zorg Akkoord – GALA: Gezond en Actief Leven Akkoord
– WOZO: Wonen Ondersteuning en Zorg voor Ouderen Akkoord

De volgende 5 beleidsthema's staan centraal om onze doelstelling te realiseren:

- 1 Jeugd en opgroeien
- 2 Vitaal ouder worden
- 3 Gezonde leefstijl en meedoen
- 4 Cultuur verbindt
- 5 Samenwerken met anderen



1 Jeugd en opgroeien

Voor jeugd in kwetsbare situaties geldt eigenlijk maar één credo: houd ze erbij. Zorg dat ze verbinding houden met de samenleving. Zorg dat hun afkomst niet de kweekvijver wordt voor ondermijning. Met als uitgangspunt een sterke sociale aanwezigheid in de wijk, is dat precies wat jeugdwerkers doen. Ze staan dichtbij hen en kunnen de jeugd inspireren, ondersteunen, begeleiden en helpen om een kansrijke toekomst op te bouwen. Het zijn positieve rolmodellen, die direct aanspreekbaar zijn en aandacht geven. Zij voorkomen zwaardere zorg, uitval en criminaliteit. en zorgen dat meer jeugd hun talenten ontdekt en ontwikkelt.

Perspectief richt zich in haar jeugdbeleid op jeugd van 6 tot 23 jaar in Ewijk, Weurt, Winssen en Beuningen. Zij wil eraan bijdragen dat de jeugd gezond is, zowel sociaal, lichamelijk als ook psychisch en dat zij een zinvolle dagbesteding hebben.

Vanwege diverse oorzaken neemt de (mentale) zorg onder de jeugd toe. Zij vallen steeds vaker uit op school of werk. Perspectief wil met een laagdrempelige aanpak de jeugd die extra steun heeft hierin begeleiden.

Wat en hoe?

De jeugdwerkers zijn daar waar de jeugd is. Zij werken ambulant en locatie gebonden. Zij bouwen een relatie op gebaseerd op wederzijds vertrouwen. Zij staan naast de kinderen en jongeren, bieden hen de gelegenheid hun eigen activiteiten vorm te geven en zich hierin te ontwikkelen. Jeugdwerkers signaleren, verbinden en gaan uit van de eigen kracht van jongeren.

Zij stimuleren de samenwerking tussen de jeugd, groepen jeugd, de wijk, verenigingen of instanties. Ook op straat zijn jeugdwerkers actief en richten zich op een veilig leefklimaat en het terugdringen van overlast. Ze voeren met jongeren preventie gesprekken, zoals rond oud & nieuw omtrent vuurwerk.

Waar staan we?

Na de coronaperiode hebben we ingezet op het actief bereiken van de jeugd door Jeugdactiviteitencentrum Hotspot meer te openen, locatie gebonden en ambulant te werken en zichtbaar op straat aanwezig te zijn. Ook de contacten met het netwerk rondom de jeugd is uitgebreid. Het aantal kinderen en jongeren dat in beeld is groeit. Hotspot wordt goed bezocht en we werken steeds meer preventief omdat we signalen snel oppakken.

De scholing in ons werken middels de ABC-methode waarin we de jeugd de regie geven over activiteiten, heeft de jeugd gesterkt en jeugdwerkers richting gegeven.

We willen onze contacten intensiveren, afstemmen in het lokale jeugdgroepoverleg en vooral aandacht hebben voor kinderen en jongeren die (net) buiten de boot (dreigen te) vallen.

In ons Jeugdactiviteitencentrum Hotspot kunnen kinderen en jongeren elkaar ontmoeten. Hier kunnen zij zichzelf zijn, zich ontwikkelen, hun talenten ontplooiën en ontspannen. Het is een veilige toegankelijke plek waar iedereen welkom is. De jeugd helpt elkaar. We werken met rolmodellen en ervaringsdeskundigen onder (oudere) jongeren. Zij draaien mee als vrijwilliger op straat of in Hotspot en zijn een voorbeeld voor kinderen en jongeren die het even moeilijk hebben. We houden de jeugd erbij, willen voorkomen dat jongeren in de problemen komen. Daarnaast willen we zoveel mogelijk zorg afschalen en voorkomen. Waar mogelijk normaliseren in plaats van problematiseren.

Kinderen en jongeren die behoefte hebben aan informatie en kennis ondersteunen wij, bv. bij omgaan met geld, middelengebruik, prestatiedruk, mentale problemen en online gokken. Dit bespreekbaar maken helpt.

Soms hebben kinderen en jongeren meer individuele ondersteuning nodig. Een bekende jeugdwerker kan hierin kortdurend ondersteunen. Jeugd met complexe problemen verwijzen wij warm door; we begeleiden hen naar de juiste hulpverlening.



Met een sterke sociale aanwezigheid in de wijk, is dat precies wat jeugdwerkers doen.



Voor wie?

We zijn er voor alle jeugd in de gemeente. Ook voor kinderen van de basisschoolleeftijd zijn wij aanwezig; diverse problemen uit zich al op jonge leeftijd. Bijvoorbeeld bij de woensdagmiddaginloop en activiteiten voor kinderen pakken we signalen snel op en voorkomen we een toename aan zorg.

De jeugd die extra aandacht heeft ondersteunen wij, zoals jonge mantelzorgers, jongeren die geen school of werk hebben, kinderen en jongeren met mentale problemen en zij die bijna in het criminele circuit belanden. Samenwerken met andere disciplines is hierbij cruciaal. Vanuit de jeugd hebben we ook contact met hun ouders en ondersteunen hen ook waar nodig en mogelijk.

2 Vitaal ouder worden

Er wordt steeds meer van mensen verwacht dat zij langer thuis blijven wonen en een beroep doen op hun netwerk. De doelgroep ouderen verandert, neemt toe en verdelen wij in drie leeftijdsgroepen met diverse behoeftes. Dit vraagt meer maatwerk en blijvend innoveren in de aanpak. Sociaal werkers kennen de sociale omgeving en werken samen met anderen aan een sterke sociale basis rond vitaal en plezierig ouder worden. Ze maken contact en bieden individuele en collectieve oplossingen. Tevens ondersteunen zij mantelzorgers om overbelasting te voorkomen. Ze werken samen met bewoners aan een levendige buurt, organiseren ontmoeting en dagbesteding.

In een vitale wijk is het mogelijk om langer zelfstandig thuis te blijven wonen, ook als je zorg en ondersteuning nodig hebt. Dit vraagt van inwoners een actieve bijdrage. Uit onderzoek weten we dat als vitale jonge ouderen op verschillende terreinen blijven meedoen in de samenleving dit een langdurig positief effect heeft op hun welbevinden. Een gevarieerde deelname aan (on) betaald werk, cultuur en sport bevordert het welbevinden voor jaren¹

Wat en hoe?

De zekerheid van voldoende zorg blijven ontvangen is onzeker in de toekomst. Het is aan ouderen (en hun netwerk) om met elkaar plannen te maken voor hun toekomst. Samen in gesprek te gaan over hun wensen omtrent de woonsituatie, het ontvangen van hulp, elkaar helpen en fit blijven. Perspectief kan deze gesprekken initiëren en ondersteunen. Hiermee willen we bewustwording creëren en onderzoeken hoe de zorg en ondersteuning aan elkaar beter verdeeld kan worden.

Het huidige brede palet aan ontmoetingsmogelijkheden en informele zorg draagt bij aan het welzijn van ouderen. Dit willen we behouden en innoveren, uitgaande van de wens van de deelnemers. Voor ouderen (85+) of mensen met een klein netwerk kan het lastig zijn om deel te

Waar staan we?

In de afgelopen jaren is de Keten van Ontmoeten tot Zorg verbeterd. In iedere kern is er een eetpunt en een inloop waar men elkaar ontmoet en gezamenlijke activiteiten doet. Voor ouderen waarvoor het thuis niet meer gaat is er dagbesteding 't Praothuis. Daarnaast is er één dagdeel per week een gespreksgroep voor mensen met dementie.

Deze ontmoetingsplekken voorzien in een behoefte voor veel mensen. De ondersteuning aan mantelzorgers blijft belangrijk, zeker nu de druk op hen toeneemt door een gebrek aan zorgverleners. Buurt Vervoer Beuningen is extern beoordeeld en krijgt veel waardering. Het helpt eenzaamheid te voorkomen, ontlast mantelzorgers en versterkt de eigen regie. De nieuwe auto's, aangeschaft in 2021, en de inzet van 50 vrijwillige chauffeurs spelen hierin een grote rol.

Steeds meer ouderen weten ons te vinden voor woontesten, welzijns gesprekken en advies. Hiermee werken we preventief en voorkomen zwaardere zorg.

¹ Uit onderzoek Van Campen e.a. 2024



Actief blijven en zin vinden in het leven houdt mensen gezond. Vrijwilligerswerk geeft mensen een goed gevoel, het geeft zin aan het leven, draagt bij aan positieve gezondheid, breidt het netwerk uit en maakt gelukkig.



nemen aan een groep. We willen hen helpen door hen eerst kort individueel te ondersteunen, zodat ze makkelijker mee kunnen doen.

Als er behoefte is, kunnen we het aanbod van ontmoetingsplekken uitbreiden of vernieuwen. We bereiken mensen door samen te werken met het sociaal team, zorgtrajectbegeleiders dementie, seniorenverenigingen en andere hulpverleners.

Onze ontmoetingsplekken voorzien in een behoefte voor veel mensen. We zien echter dat de psychische kwetsbaarheid bij deze groep toeneemt met daardoor een toename aan zorgbehoefte. Er zijn echter grenzen aan hetgeen Perspectief kan bieden. We zijn hier alert op en gaan tijdig in gesprek met de gemeente voordat de grens wordt overschreden.

De druk op mantelzorgers neemt toe. Van hen wordt verwacht dat zij steeds meer zorg leveren. Ondersteuningsactiviteiten vanuit Steunpunt Mantelzorg helpen hen ontlasten, bijvoorbeeld door informatie, advies middels bijeenkomsten of lotgenoten groepen door mantelzorgers zelf, dus door ervaringsdeskundigen. De groep mantelzorgers is divers: van werkende, jonge tot oudere mantelzorgers, ieder met een eigen behoefte aan ondersteuning. Met de toename van het aantal ouderen zal het mantelzorgpotentieel afnemen.

Naast collectieve ondersteuning zijn er diverse vrijwilligers die ouderen ondersteunen, bv door een welzijns gesprek te voeren, hen even aan de hand te nemen en op weg te helpen, samen naar een nieuwe activiteit te gaan of te informeren over een veilige woonsituatie door een woontest te doen.

Bij mensen die ouder worden, neemt het risico op vallen toe. Met hen voeren we een welzijns gesprek en doen een valrisico-test om het vallen en andere problemen te voorkomen. We verwijzen zo nodig door naar samenwerkingspartners.

Zelfstandig kunnen blijven reizen in de gemeente geeft zelfregie. Buurt Vervoer Beuningen helpt ouderen en kwetsbare inwoners hierbij. Er zijn 50 vrijwillige chauffeurs die mensen vervoeren waar zij naartoe willen, binnen de gemeente. Deze voorziening wordt zeer gewaardeerd en wil Perspectief voortzetten op huidig niveau.

Voor wie?

De doelgroep ouderen neemt toe. We verdelen de doelgroep in drie leeftijdsgroepen:

- 50-67 jaar: de jongere oudere,
- 67-80 jaar: vaak mondige, vitale en actieve senioren,
- 80-plusser: zij hebben vaak meer zorg nodig, hebben andere problemen zoals fysiek ongemak, isolement, dementie e.d., zij zijn passiever en minder actief.

Actief blijven en zin vinden in het leven houdt mensen gezond. Vrijwilligerswerk geeft mensen een goed gevoel, het geeft zin aan het leven, draagt bij aan positieve gezondheid, breidt het netwerk uit en maakt gelukkig. We willen de mondige, vitale ouderen stimuleren om na hun pensioen vrijwilligerswerk te gaan doen. De jongere en actieve ouderen betrekken we bij de zorg voor de 80-plusser.

3 Gezonde leefstijl en meedoen

Onze gezondheid wordt beïnvloed door onze leefstijl en door onze leefomgeving. Op het gebied van leefstijl zijn er zowel gunstige als ongunstige ontwikkelingen. Minder mensen roken en meer mensen bewegen, maar meer mensen zijn te zwaar. Ongezonder gedrag is verantwoordelijk voor bijna 20 procent van de ziektelast. Sociaal werkers signaleren eenzaamheid, een ongezonde leefstijl of andere vormen van kwetsbaarheid in een vroeg stadium. Ook problemen op het gebied van administratie, armoede, bestaanszekerheid en mentale klachten vragen een preventieve aanpak. In beweging blijven vermindert achteruitgang.

Preventief werken voorkomt dat mensen gebruik moeten maken van dure zorg en dat de zorg overbelast raakt. Meer aandacht voor vroeg-signalering en preventie: 'meer normaliseren, minder medicaliseren'. Werken aan een gezonde leefstijl is de verantwoordelijkheid van mensen zelf. De rol van Perspectief is aanvullend op wat samenwerkingsorganisaties zoals zorgpartijen, gemeente en de GGD doen.

Wat en hoe?

Perspectief zet algemene voorzieningen in om het welzijn te verbeteren zodat mensen mee kunnen doen. Dit bespaart uiteindelijk kosten op de (latere) zorg. Eenzaamheid bespreekbaar maken en verminderen is een belangrijk onderdeel van alle activiteiten, dit doen we ook tijdens de Week van de Ontmoeting. Het huidige aanbod van beweegactiviteiten brengt mensen samen. Dit bevordert de ontmoeting en helpt mensen gezond te houden. Samen met sportverenigingen willen we het aanbod uitbreiden, bv voor mensen met een fysieke beperking of mentale klachten of mensen met een klein budget.

Waar staan we?

We richten ons op preventie door mensen te helpen bij administratie, eenzaamheid bespreekbaar te maken en ontmoetingen te stimuleren. De reguliere beweegactiviteiten zijn populair, brengen mensen samen en houden hen gezond.

De samenwerking binnen het team Buurtsportcoaches is verbeterd, waardoor activiteiten gezamenlijk worden georganiseerd. Sjors sportief en Sjors creatief is een groot succes en zorgt ervoor dat basisschoolkinderen in Beuningen actief worden.

Via Lokaal Talent hebben we afgelopen jaren meer volwassenen bereikt en zijn er nieuwe activiteiten ontstaan, die soms zijn overgenomen door inwoners. We proberen deze initiatieven te verzelfstandigen maar een vinger aan de pols blijft hierbij nodig. De samenwerking met ervaringsdeskundigen hierin verbetert de aansluiting met de doelgroep waardoor het bereik ook is toegenomen.

“

We richten ons op preventie door mensen te helpen bij administratie, eenzaamheid bespreekbaar te maken en ontmoetingen te stimuleren.

Het programma ‘Beuningen samen in beweging’ brengt sport, cultuur, zorg en welzijn samen om alle inwoners verantwoord te laten bewegen. Perspectief coördineert het team buurtsportcoaches en doet zelf ook mee. We willen buurtbewoners in een wijk samenbrengen zodat zij meer omzien naar elkaar en waar mogelijk elkaar helpen. De methode Voorzorgcirkel gaan we hiervoor inzetten: middels een WhatsApp-groep van buurtbewoners wordt hulp geboden aan elkaar. Ook het digitaal platform Beuningensamen zetten we in. We stimuleren gezond eten door samen te koken, les te geven over gezond koken en samen te eten.

Steeds meer mensen leven in armoede en hebben weinig te besteden. Dit isoleert mensen en versterkt eenzaamheid. Hen willen we ondersteunen in een gezonde leefstijl omdat dit extra moeilijk is. Ook kan ondersteunen bij de administratie helpen.

We willen bijdragen aan een mentale gezondheid en af van het stigma op de geestelijke problemen. Veel mensen hebben last van piekeren, slecht slapen of stress. Samen hierover praten, ervaringen delen en leren van elkaar werkt normaliserend en helpend. Deze gesprekken voeren we samen met ervaringsdeskundigen en indien nodig verwijzen we door.



Voor wie?

We werken voor alle inwoners in de gemeente Beuningen en richten ons vooral op mensen die kwetsbaar zijn, zoals mensen met een psychische beperking, met financiële problemen of laaggeletterdheid. Vanuit hun eigen motivatie helpen we hen op weg naar een gezonde leefstijl.

4 Cultuur verbindt

Cultuur laat mensen ontmoeten en verbindt ze met elkaar. Cultuur speelt een belangrijke rol in de samenleving. Het nodigt mensen uit om deel te nemen aan activiteiten, cultuur als middel tot welzijn. Door kunst aan te bieden, talenten te ontwikkelen en themavoorstellingen over welzijn te organiseren, ontstaan er nieuwe ontmoetingen en verbindingen tussen mensen, van jong tot oud. Dit zorgt ervoor dat meer mensen in contact komen met cultuur en dit versterkt hun welzijn.

Met Theater de Molen als basisfaciliteit willen we culturele activiteiten stimuleren. Cultuur en welzijn trekken samen op en versterken elkaar.



Ons podium is er voor alle inwoners. We ondersteunen hen bij het ontwikkelen en uitvoeren van culturele ideeën en initiatieven. Samen dragen we bij aan het ontdekken en ontwikkelen van talenten.



Wat en hoe?

We zorgen ervoor dat meer mensen kunnen deelnemen aan culturele activiteiten. Ons podium is er voor alle inwoners. We ondersteunen hen bij het ontwikkelen en uitvoeren van culturele ideeën en initiatieven. Samen dragen we bij aan het ontdekken en ontwikkelen van talenten. Het Zomers Ommetje is hier een goed voorbeeld van.

In ons theater bespreken we ook maatschappelijke thema's. Een voorstelling of film biedt herkenning, brengt het gesprek op gang, zorgt voor openheid en laat zien hoe we beter om kunnen gaan met bepaalde onderwerpen.

We richten ons op kinderen die normaal weinig met cultuur in aanraking komen door samen te werken met basisscholen en lokale organisaties. Ook senioren bieden we culturele activiteiten, bv door overdag films te tonen.

Beeldende- en podiumkunst zetten we in als middel tot ontmoeting en verbinding. Met ons theateraanbod, de Kunstroute en exposities presenteren we verschillende kunstvormen. Een voorbeeld is het project Kunst door de brievenbus waarin deelnemers eenvoudige kunstopdrachten uitvoeren en hun creaties met elkaar delen en presenteren.

Voor wie?

We stimuleren culturele activiteiten in alle dorpskernen, vooral voor mensen die minder met cultuur in aanraking komen. Met een divers en inclusief programma vergroten we de onderlinge ontmoeting en verbinding. We werken hiervoor samen met inwoners en gemeente in een krachtig lokaal cultuurnetwerk en in een provinciaal samenwerkingsverband. Dit werkt inspirerend en helpt ons om samen een nog grotere doelgroep te bereiken.

Waar staan we?

Afgelopen jaren zijn diverse nieuwe culturele initiatieven opgezet waarin we cultuur en welzijn verbinden, zoals Het Zomers Ommetje, Kunst door de brievenbus en Culture Club Beuningen. Ons cultuurnetwerk is daardoor groter en sterker geworden. We willen deze initiatieven uitbreiden naast het groeiend aantal bezoekers bij Theater de Molen en de jaarlijkse Kunstroute.

5 Samenwerken

Hechte gemeenschappen waar mensen elkaar kennen en ondersteunen dragen bij aan het welzijn van iedereen. In de gemeente Beuningen is de sociale infrastructuur in beweging, met nieuwe initiatieven en samenwerkingsvormen, groot en klein. Ontstaan vanuit een gedeeld belang en gezamenlijke doel. Welzijnswerk is de verbindende schakel tussen mensen, buurten, verenigingen en organisaties. Het faciliteert, ondersteunt en stimuleert de samenwerking om zo bij te dragen aan een veerkrachtige Beuningse samenleving. Een gemeente waar mensen naar elkaar omkijken.

Perspectief werkt samen met organisaties in een groot netwerk. Wij brengen inwoners en vrijwilligers in contact met organisaties waarmee zij kunnen samenwerken en waarmee zij hun kennis kunnen delen. Bij een individuele ondersteuningsvraag mobiliseren we het persoonlijke netwerk, bekijken de mogelijke bijdrage van vrijwilligers en inzet van mantelzorgers. We ondersteunen mensen bij het versterken van hun eigen informele netwerk, boren nieuwe contacten aan of leggen verbindingen met andere netwerken.

Wat en hoe?

We zoeken nadrukkelijk de samenwerking met organisaties in de sectoren wonen, zorg, veiligheid, cultuur, dorpshuizen en werk- en inkomen in Beuningen. We werken samen met lokale groepen, met verenigingen zoals seniorenverenigingen, sportverenigingen, dorpshuizen en nieuwe groepen. We zijn actief in de wijk, zichtbaar aanwezig en maken gebruik van elkaars expertise.

We willen inspelen op de komende 10 jaar en zien daarin de belangrijk landelijke akkoorden als GALA en IZA waarin veel taken gelegd worden bij de sociale basis. Het versterken hiervan vraagt intensieve samenwerking, ook met organisaties in de regio.

Een sterke sociale basis draagt bij aan de gewenste normalisering van medische en psychische problemen. Hiervoor is een goede samenwerking met huisartsen cruciaal. We willen met hen meer de verbinding leggen met ons welzijnswerk en daarmee zorg voorkomen. Welzijn op recept is daarvoor een goede methode die we inzetten voor jong en oud.

Waar staan we?

Na de coronaperiode was er grote behoefte aan samenwerking. Daarom is er een eerstelijns ouderenoverleg gestart waar mensen uit diverse disciplines bijeen komen. Het GGZ-Leernetwerk is voortgezet, zodat we elkaar kennen, van elkaar leren en daarmee beter preventief werken. Daarnaast is er een cultuurnetwerk gestart met een brede vertegenwoordiging. De samenwerking met huisartsen is verbeterd door de start van Welzijn op recept in 2023.

Afstemmen met medewerkers in de eerstelijns doen we met een overleg voor medewerkers in de ouderenzorg en in een overleg met medewerkers in de GGZ. Korte lijnen, snel schakelen en elkaar kennen komt de zorg aan inwoners ten goede. Perspectief is zo de spin in het web en versterkt de lokale samenwerking.

Voor wie?

We werken samen met nieuwe groepen, lokale organisaties en verenigingen, regionale organisaties en natuurlijk intensief met de gemeente. Uiteindelijk met als doel het welzijn van alle inwoners in de gemeente Beuningen te versterken.

“

Welzijnswerk draagt bij aan een
veerkrachtige Beuningse samenleving.
Een gemeente waar mensen naar
elkaar omkijken.



Stichting Perspectief

Molenstraat 54
6641 BK Beuningen
T 024 – 675 09 39
info@stg-perspectief.nl
www.stg-perspectief.nl

